

社會發展專題資料

香港兒童概況

2013 年

目錄

圖表索引	3
引言	6
第一章：兒童人口的基本資料.....	8
第二章：家庭中的兒童狀況	21
第三章：弱勢社群中的兒童情況	30
第四章：兒童的身心健康狀況.....	39
總結	56
參考資料	58

圖表索引

表 1.1 按年齡組別劃分的人口及百分比，2001、2006、2011.....	9
表 1.2 按年齡劃分的 0-9 歲兒童人數及百分比，2001、2006、2011.....	10
表 1.3 按年齡及性別劃分的 0-9 歲兒童人數及百分比，2011	11
圖 1.4 活產嬰兒數目，2001-2011.....	12
圖 1.5 活產嬰兒數目每年變化，2002-2011	12
表 1.6 在港生產的嬰兒數目及內地女性在香港生產的嬰兒數目，2001-2011	13
圖 1.7 粗出生率，2001-2011	14
圖 1.8 總和生育率，2001-2011	15
表 1.9 按年齡組別劃分的生育率，2001-2011	15
圖 1.10 少年兒童撫養比率 (2001-2011).....	16
表 1.11 按種族劃分的 0-9 歲兒童人口，2001、2006、2011	17
表 1.12 按國籍劃分的 0-9 歲兒童人口，2001、2006、2011	18
表 1.13 按出生地點劃分的 0-9 歲兒童人口，2001、2006、2011.....	19
表 2.1 按兒童年齡劃分有 0-9 歲兒童的家庭住戶數目，2001、2006、2011.....	22
表 2.2 按兒童年齡劃分有 0-9 歲兒童的家庭住戶的平均住戶人數，2001、2006、2011	22
圖 2.3 在婚姻以外所生的嬰兒人數，2001-2010.....	23
圖 2.4 在婚姻以外所生的嬰兒數目佔總登記活產嬰兒數目的百分比，2001-2010	24
表 2.5 按父母是否在职人士劃分有 0-9 歲兒童的雙親家庭住戶，2001	25
表 2.6 按父母是否在职人士劃分有 0-9 歲兒童的雙親家庭住戶，2006	25

表 2.7 按父母是否在職人士劃分有 0-9 歲兒童的雙親家庭住戶，2011	25
表 2.8 按家長的性別及經濟活動情況劃分有 0-9 歲兒童的單親家庭住戶，2001	26
表 2.9 按家長的性別及經濟活動情況劃分有 0-9 歲兒童的單親家庭住戶，2006	26
表 2.10 按家長的性別及經濟活動情況劃分有 0-9 歲兒童的單親家庭住戶，2011	27
表 2.11 按兒童年齡劃分有外籍家庭傭工的家庭住戶及百分比，2001、2006、2011	28
表 3.1 按兒童年齡劃分居住在入息十等分組別中最低組別的兒童的家庭入息中位數，2001、2006、2011	31
表 3.2 按兒童年齡劃分居住在入息十等分組別中最高組別的兒童的家庭入息中位數，2001、2006、2011.....	32
表 3.3 按兒童年齡劃分居住在沒有工作成員的家庭住戶的兒童人數，2001、2006、2011.....	33
表 3.4 15 歲以下低收入住戶兒童數目及 15 歲以下兒童綜援受助人數目，2001-2011	34
表 3.5 按工作成員數目劃分有 0-9 歲兒童的低收入家庭住戶，2001、2006、2011	35
表 3.6 按父母是否在職人士劃分有 0-9 歲兒童的低收入家庭住戶，2001.....	35
表 3.7 按父母是否在職人士劃分有 0-9 歲兒童的低收入家庭住戶，2006.....	36
表 3.8 按父母是否在職人士劃分有 0-9 歲兒童的低收入家庭住戶，2011.....	36
表 3.9 跨境學童數目，2006/07 – 2011/12	37
表 3.10 十五歲以下殘疾兒童的數目，2008.....	37
表 4.1 嬰兒死亡率，2001-2011.....	40
圖 4.2 每十萬名五歲以下的兒童死亡人數，2001-2010.....	41

表 4.3 按年齡組別劃分 0 至 10 歲兒童的主要照顧者，2005-06.....	42
表 4.4 按年齡組別劃分 0 至 10 歲兒童的家長對子女一般健康概況的評分， 2005-06.....	44
表 4.5 按年齡組別劃分 0 至 10 歲兒童的家長對子女身體健康的擔憂程度， 2005-06.....	44
表 4.6 按年齡劃分仍有飲用配方奶的 1-4 歲兒童，2010.....	45
表 4.7 按年齡劃分每天飲用超過 480 毫升配方奶的 1-4 歲兒童，2010.....	45
表 4.8 按兒童歲數劃分有便秘徵狀的兒童百分比，2008	46
表 4.9 按兒童年齡及經常性劃分 1-2 歲的家長用兒童喜歡的食物來管理他們的 行為，2010.....	48
表 4.10 按年齡組別劃分 0 至 10 歲兒童在調查前 4 週內觀看電視或錄像的情況， 2005-06	49
表 4.11 按年齡組別劃分 4 至 10 歲兒童在調查前 4 週內玩電子遊戲或進行電腦 活動(包括上網)的情況，2005-06.....	49
表 4.12 按性別劃分有食物敏感的兒童，2005-2006.....	50
表 4.13 按年齡劃分有食物敏感的兒童，2005-2006.....	50
表 4.14 按年齡劃分兒童每天的睡眠時間，2004	51
表 4.15 按年齡組別劃分 0-10 歲兒童在一週內跟父或母一起閱讀的情況， 2005-06.....	52
表 4.16 按年齡組別劃分 0-10 歲兒童在一週內跟父或母一起參與消閒活動的情 況，2005-06.....	53
表 4.17 按年齡組別劃分 0-10 歲兒童在一週內跟父或母一起參與戶外活動的情 況，2005-06.....	53
表 4.18 按是否有參與課外活動及是否上學日子劃分的兒童人數，2012.....	54
表 4.19 按參與課外活動的數量及是否上學日子劃分的兒童人數，2012.....	54

引言

香港社會服務聯會(社聯)屬下的社會發展專責委員會一向致力推動各界對社會發展的了解及關注。每兩年公布的「社會發展指數」(SDI, Social Development Index)描述了香港的發展概況，並透視出一些社會問題，以及需要社會注視的一些組群。製作社會專題資料旨在跟進有關題目，藉着重點進行數據收集，更深入地觀察當中的狀況，並讓各界知道社會上的需要。

根據「社會發展指數2012」，兒童狀況分類指數由1998年的-70惡化至2010年的-324，連續錄得七次負增長，而且對比2008年，2010實際跌幅一成，錄得歷年最低數字。細看分類指數中的指標，包括虐兒個案數目、居住於單親家庭的兒童佔總兒童人數的百分比及五歲以下兒童死亡率，無論是比較2008年或是1998年，2010年所顯示的數字都是增加的，而且近年的增幅亦愈來愈大，種種跡象不禁令人擔心兒童的狀況會繼續惡化。

兒童發展是一個跨國界、跨學科的課題，大致是指個人在出生至踏入青春期前的生理及心理變化，當中亦分為多個不同的階段。報告期望勾劃出生活在香港的0至9歲兒童在2001年至2011年的轉變、狀況和發展¹。根據兒童發展學，0至4星期是初生嬰兒(newborn)、4星期至1歲是幼兒(infants)、1至3歲是幼童(toddlers)、4至6歲是學前兒童(preschools)、6至9歲屬於兒童中期(middle childhood)，兒童發展需要及所學習的事物都因應每個階段的狀況而有所不同。社會(包括醫療設備)、文化、家庭、學校，以至社區環境都對兒童的成長產生著一定程度上的影響(促進學前兒童全面發展委員會，2005)。

有關兒童的定義，按不同的分析需要有不同的理解，在社會發展指數中，我們採取一個較闊的定義。然而，本報告期望集中討論較年幼的一群，原因是近年來社會有強烈的共識，認為兒童早年的發展狀況，對他們日後的發展有決定性的影響。故本報告重點觀察所謂學前兒童的狀況，年齡約為0-6歲；然而，不少數據並非以此年齡組別劃分，故本報告將會彈性地處理，並包括了9歲或以下的幼兒。報告期望透過收集原始數據去掌握這些年幼兒童的狀況，亦參考了一些調查資料去

¹ 由於數據所限，少部分資料可能要涵蓋較闊的年齡組別或未能提供 2011 年的數字。

深入地評估兒童的身心健康，務求可以從多方面進行不同程度的了解。報告分為四個部分，包括兒童人口的基本資料、家庭中的兒童狀況、弱勢社群中的兒童情況及兒童的身心健康狀況。

第一章：

兒童人口的基本資料

0-9 歲兒童佔全港人口比例下降

2011 年只佔 7.0%

表 1.1 按年齡組別劃分的人口及百分比，2001、2006、2011

	2001		2006		2011	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
0-9 歲	677,225	10.1	525,820	7.7	492,444	7.0
10-19 歲	882,511	13.2	853,092	12.4	754,809	10.7
20-29 歲	995,998	14.8	972,055	14.2	985,656	13.9
30-39 歲	1,267,039	13.2	1,127,199	16.4	1,112,611	15.7
40-49 歲	1,207,739	18.9	1,331,150	19.4	1,224,414	17.3
50-59 歲	677,028	18.0	956,435	13.9	1,150,764	16.3
60-69 歲	502,804	7.5	486,621	7.1	643,866	9.1
70-79 歲	351,979	5.2	407,826	5.9	435,591	6.2
80 歲以上	146,066	2.2	204,148	3.0	271,421	3.8
總計	6,708,389	100.0	6,864,346	100.0	7,071,576	100.0

資料來源：政府統計處(2013)。透過政府統計處「網上互動數據發布服務」製作。

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_socsecu/sub_statistics/。

- ◆ 2001 至 2011 年間全港人口由約 670 萬增加約 37 萬至 707 萬多，升幅達 5.4%。0-9 歲、10-19 歲和 20-29 歲的組別，無論是實際人數或其佔總人口的百分比都有所減少。當中以 0-9 歲兒童人口的減幅最為明顯，它由 2001 年約 67.7 萬減少約 18.5 萬至接近 50 萬，下跌幅度為 27.3%。
- ◆ 0-9 歲兒童人口佔全港總人口的比例由 2001 年的超過一成七，下降至 2006 及 2011 年的 7.7% 及 7.0%。相反，60 歲以上的年齡組別所佔的人口比例則不斷上升。本港人口老化的現象，與兒童人數銳減有直接關係。

0-9 歲人口不斷減少 但 0-1 歲兒童人數回升

表 1.2 按年齡劃分的 0-9 歲兒童人數及百分比，2001、2006、2011

	2001		2006		2011	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
0 歲	49,655	7.3	39,418	7.5	52,885	10.7
1 歲	47,855	7.1	39,291	7.5	48,790	9.9
2 歲	51,582	7.6	40,157	7.6	48,454	9.8
3 歲	60,842	9.0	47,036	8.9	51,410	10.4
4 歲	69,145	10.2	46,703	8.9	47,696	9.7
5 歲	76,118	11.2	56,271	10.7	50,764	10.3
6 歲	79,965	11.8	56,362	10.7	46,318	9.4
7 歲	78,998	11.7	59,137	11.2	45,980	9.3
8 歲	82,104	12.1	66,542	12.7	50,268	10.2
9 歲	80,961	12.0	74,903	14.2	49,879	10.1
總計	677,225	100.0	525,820	100.0	492,444	100.0

資料來源：政府統計處(2013)。透過政府統計處「網上互動數據發布服務」製作。

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_socsecu/sub_statistics/。

表 1.3 按年齡及性別劃分的 0-9 歲兒童人數及百分比，2011

	女		男		總計
	人數	百分比	人數	百分比	人數
0 歲	25,439	10.7	27,446	10.7	52,885
1 歲	23,246	9.8	25,544	10.0	48,790
2 歲	23,242	9.8	25,212	9.9	48,454
3 歲	24,571	10.4	26,839	10.5	51,410
4 歲	23,240	9.8	24,456	9.6	47,696
5 歲	24,099	10.2	26,665	10.4	50,764
6 歲	22,349	9.4	23,969	9.4	46,318
7 歲	22,508	9.5	23,472	9.2	45,980
8 歲	24,306	10.3	25,962	10.2	50,268
9 歲	24,104	10.2	25,775	10.1	49,879
總計	237,104	100.0	255,340	100.0	492,444

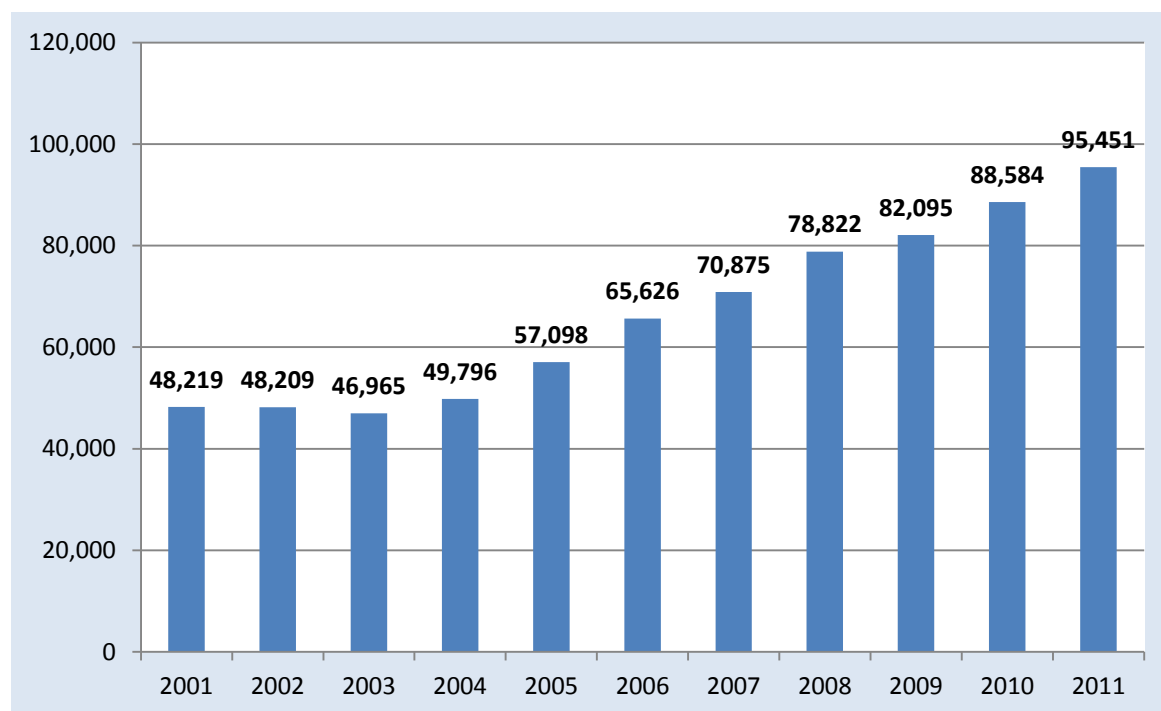
資料來源：政府統計處(2013)。透過政府統計處「網上互動數據發布服務」製作。

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_socsecu/sub_statistics/。

- ◆ 0-9 歲兒童的總人數在過往十年不斷減少，2001 至 2006 年的跌幅是 22.4%，而 2006 至 2011 年的則放緩至 6.3%。若將兒童分不同年齡來看，0 歲及 1 歲的兒童人數在 2001 至 2011 年，分別有 6.5%及 2.0%的增幅，而 2 歲至 9 歲的兒童則有 15.5%至 42.1%的跌幅。
- ◆ 0-3 歲兒童佔 0-9 歲人口的百分比錄得上升，特別是以新生兒童的升幅最為明顯，數字由 2001 年的 7.3%上升 2011 年的 10.7%。可見近年新生兒童的數目，即使未計算雙非兒童，亦正在增加中。
- ◆ 在 2001 年，0-9 歲兒童有 492,444 人，當中男童有 255,340 人，佔總人數的 51.9%，而女童則有 237,104 人，佔 48.1%，男女比例相若，男童比女童多 7.1%。

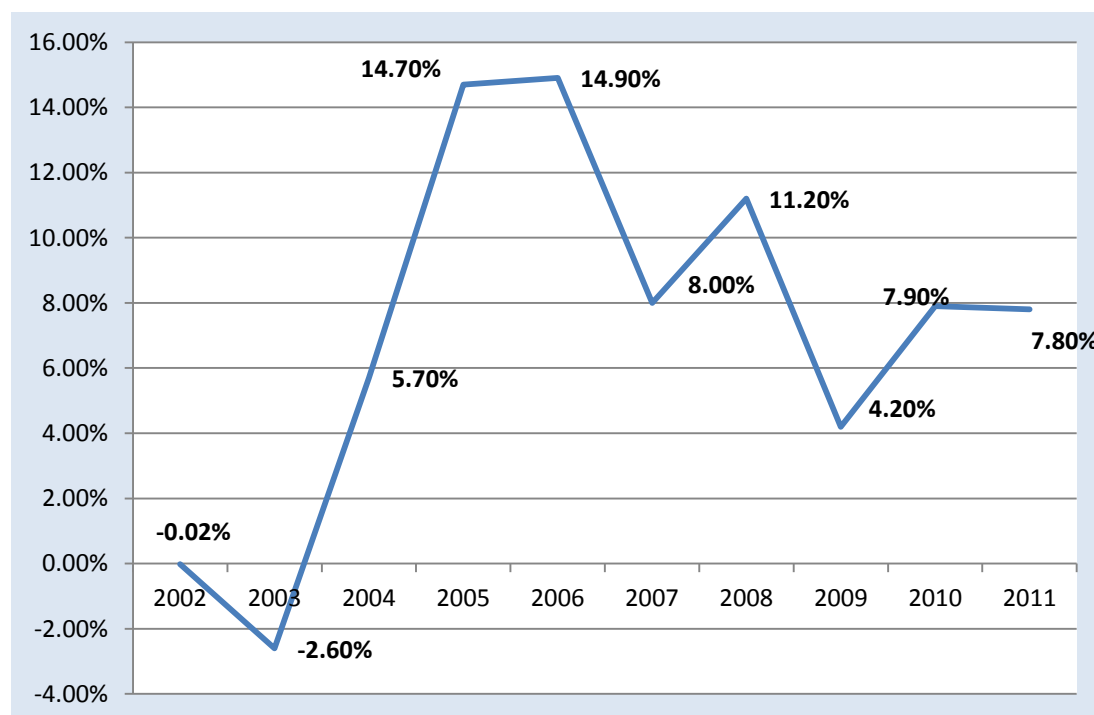
新生嬰兒數目逐增 2011 年超過九萬五

圖 1.4 活產嬰兒數目，2001-2011



資料來源：政府統計處(2009-2013)。《香港統計年刊》。香港：政府統計處。

圖 1.5 活產嬰兒數目每年變化，2002-2011



資料來源：政府統計處(2009-2013)。《香港統計年刊》。香港：政府統計處。

- ◆ 從 2003 年開始，在香港出生的活產嬰兒數目每年都在增加。比較 2001 年及 2011 年，增幅達 98%。
- ◆ 當計算每年的數目變化幅度時，2005 及 2006 年的升幅最大，達接近 15%。

更多活產嬰兒由內地婦女所生 而且配偶為非香港居民

表 1.6 在港生產的嬰兒數目及內地女性在香港生產的嬰兒數目，2001-2011

	在港生產的 嬰兒數目	其配偶為 香港永久性 居民	其配偶為非 香港永久性 居民*	其他#	總計	佔在港生 產嬰兒的 百分比
2001	48,219	7,190 (92.1)	620 (7.9)	-	7,810	16.1
2002	48,209	7,256 (85.3)	1,250 (14.7)	-	8,506	17.6
2003	46,965	7,962 (78.6)	2,070 (20.4)	96 (1.0)	10,128	21.6
2004	49,796	8,896 (67.3)	4,102 (31.1)	211 (1.6)	13,209	26.5
2005	57,098	9,879 (51.0)	9,273 (47.0)	386 (2.0)	19,538	34.2
2006	65,626	9,438 (36.1)	16,044 (61.4)	650 (2.5)	26,132	39.8
2007	70,875	7,989 (29.0)	18,816 (68.0)	769 (3.0)	27,547	38.9
2008	78,822	7,228 (21.5)	25,269 (75.3)	1,068 (3.2)	33,565	42.6
2009	82,095	6,213 (16.7)	29,766 (79.9)	1,274 (3.4)	37,253	45.4
2010	88,584	6,169 (15.2)	32,653 (80.3)	1,826 (4.5)	40,648	45.9
2011	95,451	6,110 (14.0)	35,736 (81.0)	2,136 (5.0)	43,982	46.1

*包括香港非永久性居民（來港少於7年的內地人士包括在這類別）及非香港居民。

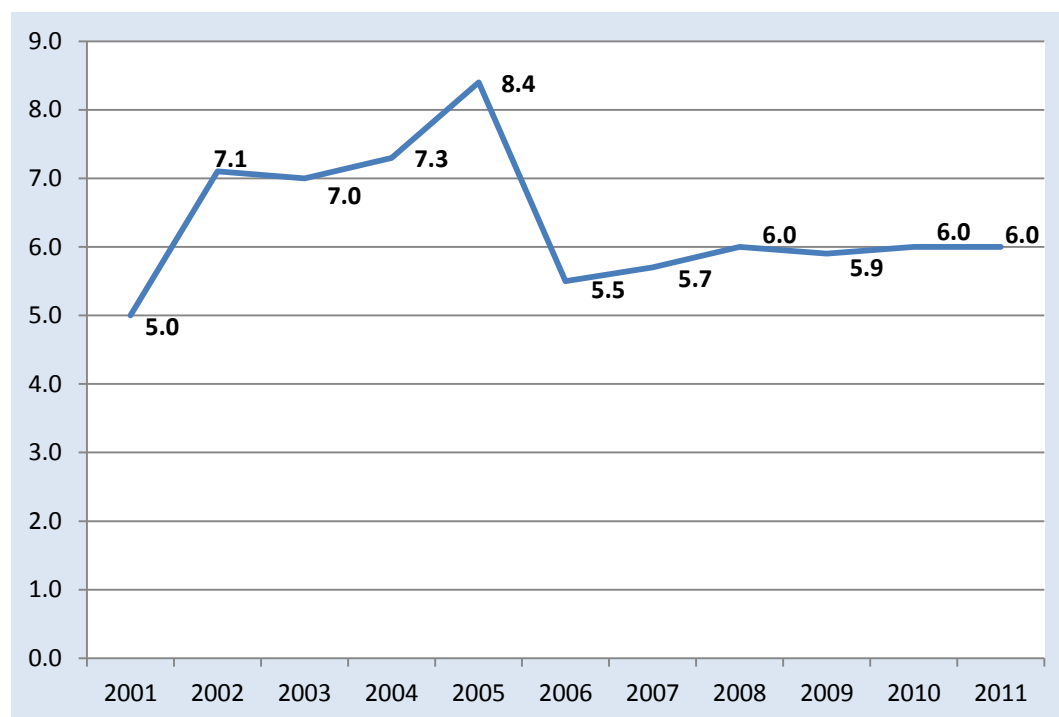
#在出生登記時，內地母親並沒有提供嬰兒父親居民身分的資料。

資料來源：政府統計處(2012)。《香港人口趨勢 1981-2011》。香港：政府統計處。

- ◆ 內地女性在香港生產的嬰兒數目從 2001 年的不足 8 千人增加 4.6 倍至 2011 年的接近 4 萬 4 千人。
- ◆ 內地女性在香港生產的嬰兒數目佔所有活產嬰兒亦不斷上升。於 2011 年，有 43,982 名活產嬰兒是由中國居民在本港所生產的，佔所有活產嬰兒的 46.1%。
- ◆ 內地女性在香港生產的嬰兒中，父親為非香港永久性居民的嬰兒數目及所佔比例持續向上升，人數由 2001 年的 6 百多人增加至 2011 年的 3 萬 5 千多人，百分比亦由 7.9% 升至 81.0%。

總和生育率增加 粗出生率上升

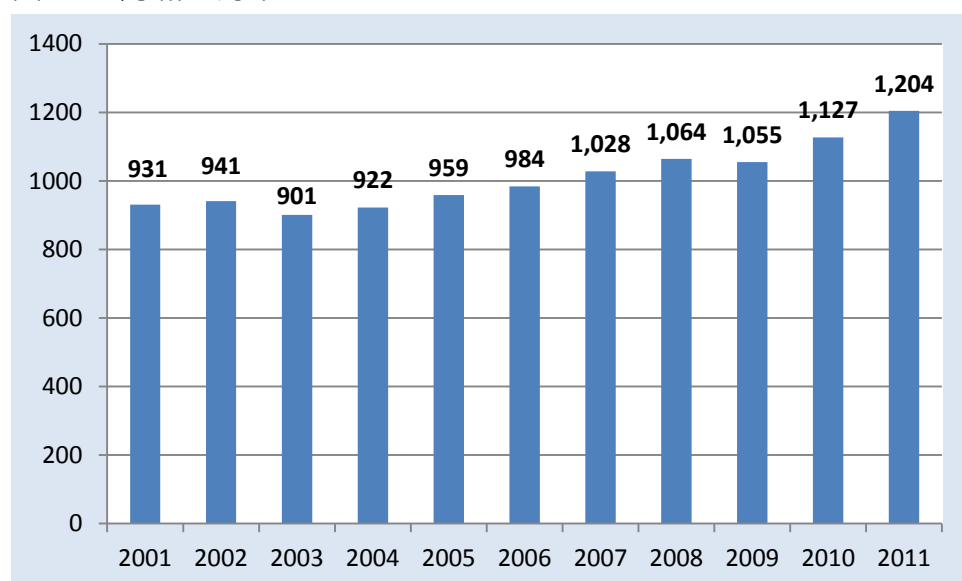
圖 1.7 粗出生率，2001-2011



#粗出生率按每千名人口計算。

資料來源：政府統計處(2009-2013)。《香港統計年刊》。香港：政府統計處。

圖 1.8 總和生育率，2001-2011



#總和生育率是指每千名女性（不包括外籍家庭傭工）其一生中活產嬰兒的平均數目。

資料來源：政府統計處(2009-2013)。香港統計年刊。香港：政府統計處。

表 1.9 按年齡組別劃分的生育率，2001-2011

	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
15-19	4.3	3.9	3.6	3.8	3.4	3.2	3.2	3.0	3.1	3.3	3.2
20-24	29.1	30.5	29.0	31.1	27.2	25.0	23.6	23.0	24.5	25.2	26.6
25-29	57.2	58.8	57.4	61.9	58.0	56.5	56.7	56.3	54.4	57.5	63.6
30-34	61.7	62.3	57.9	65.0	66.9	71.6	75.6	79.3	78.2	83.6	86.6
35-39	29.3	27.6	26.9	28.9	31.2	35.1	39.6	43.2	43.3	47.8	51.8
40-44	4.7	4.4	4.6	4.7	4.7	5.2	5.8	6.9	6.8	7.6	8.7
45-49	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.4

資料來源：政府統計處(2012)。香港人口趨勢 1981-2011。香港：政府統計處。

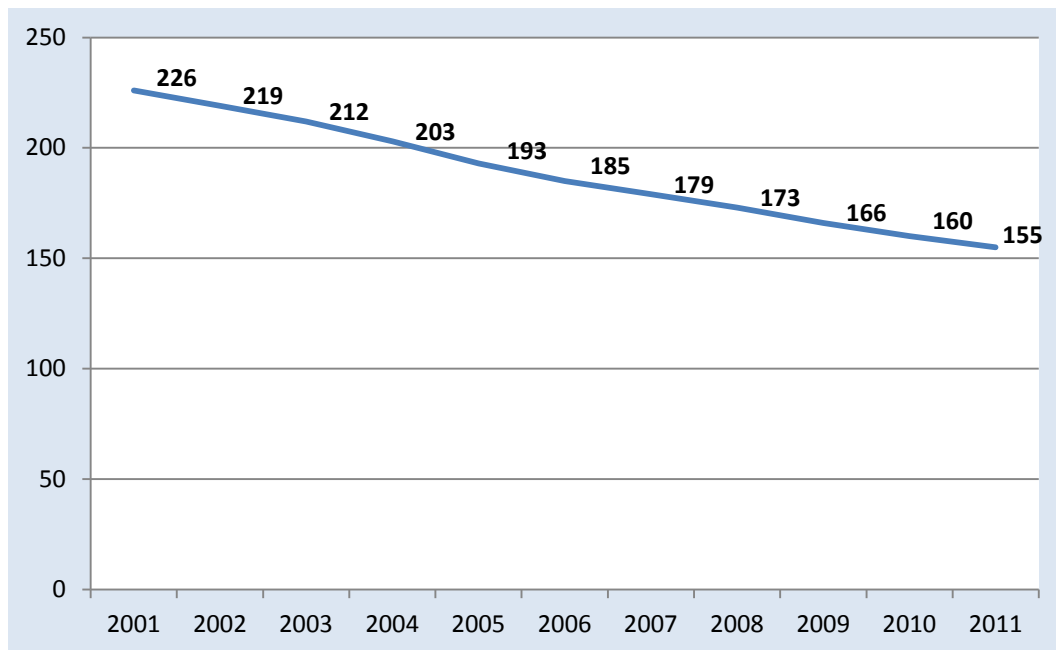
- ◆ 香港的粗出生率在 2001 至 2005 年每年都錄得上升，但在 2006 年開始，便從 2005 年的 8.4 急跌 34.5%至 5.5，及後逐步回升至 2010 年及 2011 年的 6.0。

- ◆ 總和生育率在 2001 至 2011 年間持續上升，這是因為活產嬰兒的增加。

- ◆ 細看各年齡組別生育率，在 2011 年生育率最高的是 30-34 歲女性，其次是 25-29 歲及 35-39 歲女性，與 2001 年的情況一樣，不同的是比率分別顯著地上升了 24.9%、6.4%及 22.5%。40-44 歲及 45-49 歲的生育率亦有所上升，但 15-19 歲及 20-24 歲的則下跌。隨著女性的初婚年齡推遲，女性的生育年齡普遍亦推遲了。

少年兒童撫養比率跌至十年新低

圖 1.10 少年兒童撫養比率 (2001-2011)



#少年兒童撫養比率是指 15 歲以下人口數目相對每千名 15 至 64 歲人口的比率。

資料來源：政府統計處(2009-2013)。《香港統計年刊》。香港：政府統計處。

- ◆ 少年兒童撫養比率在 2001 至 2011 年間每年下跌，由 2001 年的 226 減少 31.4%至 2011 年的 155，即每 1,000 名 15 至 64 歲人口要負擔起 155 個兒童。
- ◆ 雖然新生嬰兒持續增加，而生育率及粗出生率亦上升，但由於 0-14 歲人口的減幅大，少年兒童撫養比率繼續下降。

中國籍華人比例上減少 少數族裔兒童數目和比例都增加

表 1.11 按種族劃分的 0-9 歲兒童人口，2001、2006、2011

	2001		2006		2011	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
華人	648,053	95.7	502,340	95.5	462,569	93.9
印尼人	141	0.0	157	0.0	202	0.0
菲律賓人	2,075	0.3	1,836	0.3	1,816	0.4
白人	6,990	1.0	4,610	0.9	6,766	1.4
印度人	2,830	0.4	2,797	0.5	3,895	0.8
巴基斯坦人	2,508	0.4	2,911	0.6	4,941	1.0
尼泊爾人	1,164	0.2	2,256	0.4	2,399	0.5
日本人	2,430	0.4	1,822	0.3	1,382	0.3
泰國人	194	0.0	281	0.1	207	0.0
其他亞洲人	1,584	0.2	938	0.2	1,121	0.2
其他*	9,256	1.4	5,872	1.1	7,146	1.5
總計	677,225	100.0	525,820	100.0	492,444	100.0

*這些數字包括報稱有多過一個種族的人士。

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

- ◆ 華人佔全港 0 至 9 歲兒童的九成以上，在 2001、2006 及 2011 年所佔的比例分別是 95.7%、95.5%及 93.9%，在比例上有輕微的下降。其次是混血兒及白人，在 2011 年分別佔 1.5%和 1.4%。
- ◆ 雖然整體兒童人數不斷減少，但在香港生活的 0 至 9 歲少數族裔兒童，包括印度人、巴基斯坦人及尼泊爾人在過去十年持續增加，在 2001 年，他們共有 6,502 人，佔全港 0 至 9 歲兒童的 1%，而在 2011，他們的數目增加 72.8%至 11,235 人，佔全港 0 至 9 歲兒童的 2.3%。

表 1.12 按國籍劃分的 0-9 歲兒童人口，2001、2006、2011

	2001		2006		2011	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
中國籍(永久居留地是香港)	635,763	93.9	493,004	93.8	457,388	92.9
中國籍(永久居留地不是香港)	6,352	0.9	5,812	1.1	4,232	0.9
印尼籍	181	0.0	312	0.1	267	0.1
菲律賓籍	2,282	0.3	2,153	0.4	2,022	0.4
英國籍	4,666	0.7	3,805	0.7	4,632	0.9
印度籍	2,451	0.4	2,479	0.5	3,371	0.7
巴基斯坦籍	2,286	0.3	2,699	0.5	4,717	1.0
美國籍	4,428	0.7	2,507	0.5	2,544	0.5
澳洲籍	3,020	0.4	1,762	0.3	2,689	0.5
尼泊爾籍	1,169	0.2	2,297	0.4	2,334	0.5
泰國籍	269	0.0	366	0.1	284	0.1
日本籍	2,661	0.4	2,071	0.4	1,899	0.4
其他國籍	11,697	1.7	6,553	1.2	6,065	1.2
總計	677,225	100.0	525,820	100.0	492,444	100.0

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

- ◆ 在 2001、2006 及 2011 年，分別有 94.8%、94.9%及 93.7%的 0 至 9 歲兒童屬於中國籍（不論永久居留地是否香港）。
- ◆ 近五年，愈來愈多印度籍、巴基斯坦籍及尼泊爾籍的 0-9 歲兒童在港生活，而英國籍、美國籍及澳洲籍的則正在減少。在 2011 年，前者有 10,422 人，後者有 9,865，兩者佔所有 0-9 歲兒童的比例相若，約為 2.1%。

表 1.13 按出生地點劃分的 0-9 歲兒童人口，2001、2006、2011

	2001		2006		2011	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
香港	590,871	87.2	457,770	87.1	454,123	92.2
中國內地	53,847	8.0	49,924	9.5	22,575	4.6
澳門	998	0.1	1,000	0.2	140	0.0
台灣	893	0.1	709	0.1	635	0.1
英國	2,471	0.4	1,214	0.2	1,528	0.3
亞洲及大洋洲國家	12,325	1.8	8,247	1.6	8,442	1.7
美洲國家	14,260	2.1	6,229	1.2	3,720	0.8
歐洲國家 (英國除外)	1,360	0.2	593	0.1	1,265	0.3
其他地方	200	0.0	134	0.0	16	0.0
總計	677,225	100.0	525,820	100.0	492,444	100.0

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

- ◆ 在 2001、2006 及 2011 年，分別有 87.2%、87.1%及 92.2%的 0 至 9 歲兒童的出生地點為香港。其次是在中國內地出生，但人數在近十年間大幅減少，由 2001 年的五萬多人下跌 58.1%至 2011 年的二萬餘人。
- ◆ 除了中國內地出生的 0-9 歲兒童大幅減少外，在美洲國家、英國及亞洲及大洋洲國家亦有明顯的減少，在 2001 至 2011 年間，它們分別下跌 73.9%、38.2%及 31.5%。

小結：

- ✓ 過往十年，0-9 歲兒童數目雖然減少，但由港人婦女所生的嬰兒數目，近年有明顯回升，對香港的生育率或有幫助。
- ✓ 但同時，雙非及單非嬰兒數目大幅增加，甚至佔了總出生人數的接近 50%，這些嬰兒及其家庭日後的生活計劃，政府必須盡快妥善地研究、規劃，並作出適當的應對，確保他們得到合適的服務及支援。
- ✓ 近年愈來愈多少數族裔家庭移居香港，加上久居香港的少數族裔家庭的第二代數目增長，0-9 歲的少數族裔兒童數目大幅度的上升，社區、以至社會有必要為他們在學習、社交生活上提供必須的協助和支援，使他們融入香港社會。數據顯示，雖然南亞裔兒童增加了，但其他國籍的人士卻減少中，當中的原因值得探究。
- ✓ 0-9 歲兒童數目減少及其佔全港人口比例下降並不代表社會可以降低對這個年齡群組的關注，相反我們更應抓着現時較低的少年兒童撫養比率的時機，用心地培育他們每一個。

第二章：

家庭中的兒童狀況

有 0-9 歲兒童的家庭住戶數目及家庭平均住戶人數下降

表 2.1 按兒童年齡劃分有 0-9 歲兒童的家庭住戶數目，2001、2006、2011

	2001		2006		2011	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
0 歲	45,999	7.1	38,715	7.5	51,989	10.8
1 歲	45,460	7.1	38,859	7.5	47,657	9.9
2 歲	48,410	7.5	39,589	7.6	47,258	9.8
3 歲	58,256	9.0	46,460	8.9	50,110	10.4
4 歲	65,451	10.2	46,207	8.9	46,839	9.7
5 歲	72,961	11.3	55,682	10.7	49,714	10.3
6 歲	76,629	11.9	55,803	10.7	45,575	9.4
7 歲	75,041	11.6	58,379	11.2	45,446	9.4
8 歲	79,160	12.3	65,779	12.7	49,594	10.3
9 歲	77,249	12.0	74,020	14.2	49,217	10.2
總計	644,616	100.0	519,493	100.0	483,399	100.0

#一個家庭住戶內可能有多於一名屬於不同年齡的 0-9 歲兒童，它們會被計算在多於一組內。

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

表 2.2 按兒童年齡劃分有 0-9 歲兒童的家庭住戶的平均住戶人數，2001、2006、2011

	2001	2006	2011
0 歲	4.2	4.0	4.0
1 歲	4.2	4.0	3.9
2 歲	4.2	4.0	4.0
3 歲	4.3	4.0	4.1
4 歲	4.3	4.1	4.1
5 歲	4.3	4.1	4.1
6 歲	4.3	4.1	4.1
7 歲	4.3	4.1	4.1
8 歲	4.3	4.1	4.0
9 歲	4.3	4.1	4.0

#一個家庭住戶內可能有多於一個屬於不同年齡的 0-9 歲兒童，它們會被計算在多於一組內。

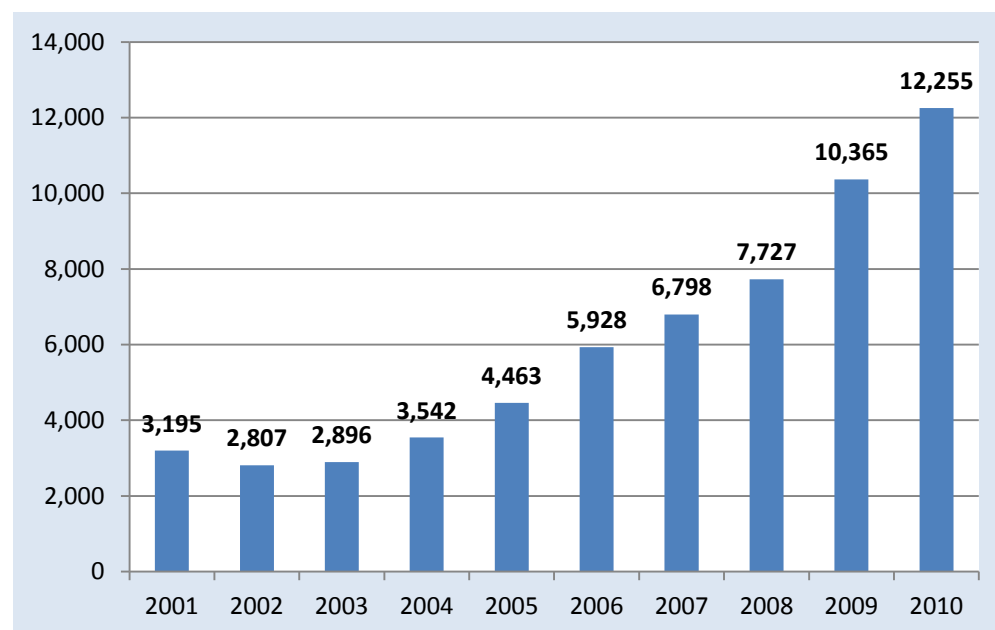
#外籍家庭傭工不計算在平均住戶人數。

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

- ◆ 有 0-9 歲兒童的家庭住戶數目在 2001 至 2011 年間不斷減少，從 2001 年的 644,616 個減少至 2011 年的 483,399 個。在結構上，2001 年有 0-9 歲兒童的家庭住戶多集中於年齡較大的兒童，百分比由 7.1 至 12.3 不等，但隨著近年活產嬰兒數目增加，按兒童年齡劃分有 0-9 歲兒童的家庭住戶數目的百分比分佈在 2011 年時比較平均。
- ◆ 與整體平均住戶人數趨一樣，有 0-9 歲兒童的家庭的住戶平均住戶人數為 3.9 至 4.1，比 2001 年的 4.2 至 4.3 為少。

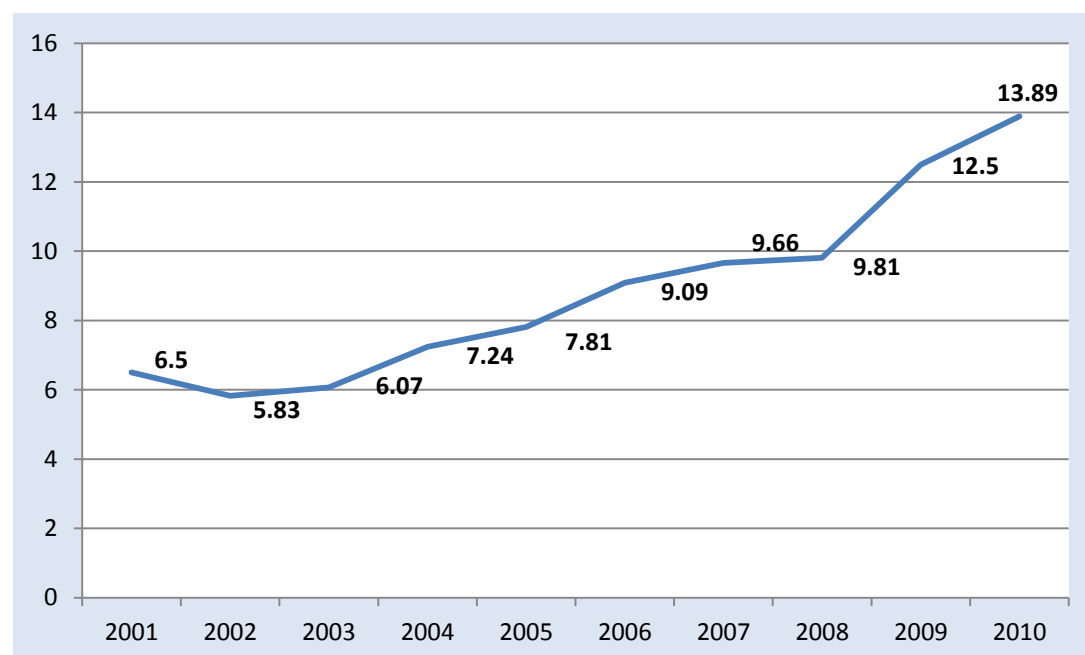
非婚生子女數目大幅上升

圖 2.3 在婚姻以外所生的嬰兒人數，2001-2010



資料來源：香港社會服務聯會(2012)。社會發展指數2012。香港：香港社會服務聯會。

圖 2.4 在婚姻以外所生的嬰兒數目佔總登記活產嬰兒數目的百分比，
2001-2010



資料來源：香港社會服務聯會(2012)。《社會發展指數 2012》。香港：香港社會服務聯會。

- ◆ 在婚姻以外所生的嬰兒數目從 2002 年起每年增加，由 2002 年的 2,807 人增加至 2010 年的 12,255 人，十年增加近四倍。
- ◆ 同時，在婚姻以外所生的嬰兒佔總登記活產嬰兒數目的百分比亦在 2002 年後每年上升，在 2009 年的百分比更升至雙位數字，2010 年的比 2001 年增加了 113.7%，這表示愈來愈多幼兒不是在一對有婚姻關係的父母下成長。

雙親家庭中超過一半是雙職父母

表 2.5 按父母是否在職人士劃分有 0-9 歲兒童的雙親家庭住戶，2001

	母親有工作		母親沒有工作		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
父親有工作	256,519	43.9	277,964	47.5	534,483	91.4
父親沒有工作	18,383	3.1	31,847	5.4	50,230	8.6
總計	274,902	47.0	309,811	53.0	584,713	100.0

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

表 2.6 按父母是否在職人士劃分有 0-9 歲兒童的雙親家庭住戶，2006

	母親有工作		母親沒有工作		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
父親有工作	214,237	48.1	184,665	41.5	398,902	89.6
父親沒有工作	19,509	4.4	26,976	6.1	46,485	10.4
總計	233,746	52.5	211,641	47.5	445,387	100.0

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

表 2.7 按父母是否在職人士劃分有 0-9 歲兒童的雙親家庭住戶，2011

	母親有工作		母親沒有工作		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
父親有工作	204,479	49.9	168,498	41.1	372,977	91.0
父親沒有工作	16,031	3.9	21,032	5.1	37,063	9.0
總計	220,510	53.8	189,530	46.2	410,040	100.0

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

- ◆ 有 0 至 9 歲兒童的雙親家庭住戶數目由 2001 年的接近 58.5 萬人下降 23.8% 至 2006 年的 44.5 萬多人，2011 年繼續減少，數字為 410,040 個。
- ◆ 有 0 至 9 歲兒童的雙親家庭住戶中，比例上愈來愈多家庭中的父親和母親都是在職人士，百分比由 2001 年的 43.9 上升至 2011 年的 49.9。

四成五單親母親全職照顧家庭 七成單親父親出外工作

表 2.8 按家長的性別及經濟活動情況劃分有 0-9 歲兒童的單親家庭住戶，2001

	父親		母親		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
僱員*	3,672	57.7	7,821	35.5	11,493	40.5
僱主	385	6.1	586	2.7	971	3.4
自營作業者	291	4.6	397	1.8	688	2.4
無酬家庭從業員	24	0.4	79	0.4	103	0.4
料理家務者	724	11.4	12,477	56.7	13,201	46.5
學生	54	0.8	99	0.4	153	0.5
退休人士	62	1.0	15	0.1	77	0.3
其他	1,150	18.1	541	2.5	1,691	6.0
總計	6,362	100.0	22,015	100.0	28,377	100.0

*數字包括外發工。

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

表 2.9 按家長的性別及經濟活動情況劃分有 0-9 歲兒童的單親家庭住戶，2006

	父親		母親		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
僱員*	4,624	57.7	8,750	39.1	13,374	44.9
僱主	447	6.1	449	2.0	896	3.0
自營作業者	378	4.6	386	1.7	764	2.6
無酬家庭從業員	20	0.4	30	0.1	50	0.2
料理家務者	939	11.4	12,078	53.9	13,017	43.7
學生	10	0.8	89	0.4	99	0.3
退休人士	118	1.0	58	0.3	176	0.6
其他	879	18.1	558	2.5	1,437	4.8
總計	7,415	100.0	22,398	100.0	29,813	100.0

*數字包括外發工。

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

表 2.10 按家長的性別及經濟活動情況劃分有 0-9 歲兒童的單親家庭住戶，2011

	父親		母親		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
僱員*	3,708	59.2	8,029	35.5	11,737	40.7
僱主	254	4.1	515	2.3	769	2.7
自營作業者	363	5.8	633	2.8	996	3.5
無酬家庭從業員	-	-	30	0.1	30	0.1
料理家務者	857	13.7	10,269	45.5	11,126	38.6
學生	64	1.0	253	1.1	317	1.1
退休人士	155	2.5	23	0.1	178	0.6
其他	867	13.8	2,840	12.6	3,707	12.8
總計	6,268	100.0	22,592	100.0	28,860	100.0

*數字包括外發工。

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

- ◆ 近十年有 0 至 9 歲兒童的單親家庭的數目相若，2001、2006 及 2011 年分別有 28,377、29,813 及 28,860 個單親家庭。男單親與女單親的比例，從 2001 年的 1：3.4 一度增加至 1：3.0，2011 年回落至 1:3.6。
- ◆ 至於單親家長的經濟活動情況，在 2011 年只有約一成的父親會全職照顧家庭，相反有四成五母親表示自己是料理家務者，但後者的數字有下降的趨勢。相對於生活在女單親家庭的兒童來說，生活在男單親的家庭除了失去了媽媽外，父親實際上大多亦會因為工作而相對少與兒童相處。不過從趨勢數據而言，實際上單母親亦愈來愈多要外出工作，留在家中照顧小孩愈來愈難。

表 2.11 按兒童年齡劃分有外籍家庭傭工的家庭住戶及百分比，2001、2006、2011

	2001		2006		2011	
	數目	百分比	數目	百分比	數目	百分比
0 歲	13,182	8.7	10,622	8.5	16,414	11.1
1 歲	13,636	9.0	10,874	8.7	17,430	11.8
2 歲	14,384	9.5	11,479	9.2	16,778	11.4
3 歲	16,344	10.8	13,158	10.5	17,503	11.8
4 歲	17,408	11.5	12,194	9.7	15,818	10.7
5 歲	17,859	11.8	14,576	11.6	14,374	9.7
6 歲	16,457	10.9	12,808	10.2	13,382	9.1
7 歲	15,374	10.2	12,330	9.9	11,972	8.1
8 歲	14,416	9.5	13,200	10.5	12,400	8.4
9 歲	12,232	8.1	13,881	11.1	11,734	7.9
總計	151,292	100.0	125,122	100.0	147,805	100.0

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

- ◆ 在 2001、2006 及 2011 年，分別有 22.4%、23.8%及 30.2%的 0-9 歲兒童家庭住戶有聘請外籍家庭傭工。
- ◆ 比較 2001 及 2011 年有外籍家庭傭工的家庭住戶，數目減少了接近三千五百個，下跌幅度為 2.3%。
- ◆ 在 2001 年，有外籍家庭傭工的家庭住戶較多集中於有 3 至 7 歲的家庭住戶內，而 2011 年的數字則有所改變，較多有 0 至 3 歲兒童的家庭住戶有外籍家庭傭工。
- ◆ 這些數字是否顯示了愈來愈多家長願意把年紀愈來愈少的小孩交給外傭照顧，還是愈來愈多家長在年紀愈來愈少的小孩的時候得不到家人協助照顧小孩，這要再作深入探討。

小結：

- ✓ 兒童不能選擇出生於怎麼樣的家庭中，它可以是完整婚姻的家庭、破碎婚姻的家庭，或是沒有婚姻關係的家庭。在香港，有相當的數目的 0 至 9 歲兒童正生活在不同種類的家庭中。他們的處境與傳統核心家庭形式有別，各自都需要一些特別的支援，以維持合理的家庭功能。
- ✓ 當有 0 至 9 歲兒童的雙親家庭數目不斷減少的同時，單親家庭的數目卻維持在差不多的水平，而非婚生子女的數目更是屢創新高，社會要正視這些家庭，特別是兒童的需要。
- ✓ 無論是雙親或是單親的家庭，愈來愈多父母選擇出外工作。由於不是每個家庭都有能力聘請外籍家庭傭工照顧孩子，亦未必有親友可以提供協助，因此社區內的資源及支援對這群在職父母極為重要。即使有能力聘請外籍家庭傭工者，亦可能因此減少了親子之間的接觸，未必一定對孩子的成長有好處。

第三章：

弱勢社群中的兒童情況

貧富家庭的入息中位數差距漸闊

表 3.1 按兒童年齡劃分居住在入息十等分組別中最低組別的兒童的家庭入息中位數，2001、2006、2011

	2001 港元	2006 港元	2011 港元	從 2001 至 2006 轉變(%)	從 2006 至 2011 轉變(%)	從 2001 至 2011 轉變(%)
0 歲	2,750	2,140	1,330	-22.2	-37.9	-51.6
1 歲	2,800	2,390	1,040	-14.6	-56.5	-62.9
2 歲	2,400	2,250	1,330	-6.3	-40.9	-44.6
3 歲	2,900	2,000	1,800	-31.0	-10.0	-37.9
4 歲	2,800	2,400	1,750	-14.3	-27.1	-37.5
5 歲	3,000	2,510	2,000	-16.3	-20.3	-33.3
6 歲	3,000	2,390	2,200	-20.3	-7.9	-26.7
7 歲	3,000	2,300	2,290	-23.3	-0.4	-23.7
8 歲	3,000	2,570	2,100	-14.3	-18.3	-30.0
9 歲	3,000	2,360	2,000	-21.3	-15.3	-33.3

#外籍家庭傭工的工資並不計算在內。

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

表 3.2 按兒童年齡劃分居住在入息十等分組別中最高組別的兒童的家庭入息中位數，2001、2006、2011

	2001	2006	2011	從 2001 至 2006 轉變(%)	從 2006 至 2011 轉變(%)	從 2001 至 2011 轉變(%)
	港元	港元	港元			
0 歲	80,000	80,000	92,000	0.0	15.0	15.0
1 歲	80,000	80,000	93,000	0.0	16.3	16.3
2 歲	80,500	78,700	94,000	-2.2	19.4	16.8
3 歲	80,000	81,000	96,000	1.3	18.5	20.0
4 歲	80,000	77,500	96,000	-3.1	23.9	20.0
5 歲	81,250	79,000	95,000	-2.8	20.3	16.9
6 歲	82,000	81,250	100,000	-0.9	23.1	22.0
7 歲	82,000	80,000	98,000	-2.4	22.5	19.5
8 歲	86,150	80,000	100,000	-7.1	25.0	16.1
9 歲	81,000	82,400	100,000	1.7	21.4	23.5

#外籍家庭傭工的工資並不計算在內。

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

- ◆ 在 2011 年，居住在入息十等分組別中最低組別家庭住戶的 0-9 歲兒童，其家庭的入息中位數介乎 1,040 至 2,290 元，居住在入息十等分組別中最高組別的，其家庭的入息中位數則為 92,000 至 100,000 元。
- ◆ 在 2001 至 2011 年間，居住在入息十等分組別中最低組別家庭住戶的 0-9 歲兒童，其家庭入息中位數明顯減少。比較這段時間的累積變化，跌幅由 23.7%至 62.9%不等。當中以 0-2 歲兒童的入息最低組別家庭住戶情況最為惡劣，跌幅分別為 51.6%、62.9%及 44.6%，而且這些住戶在 2001 年的入息中位數不足\$1,400。
- ◆ 同一時間，居住在入息十等分組別中最高組別家庭住戶的 0-9 歲兒童，其家庭入息中位數則明顯增加，累積升幅由 15.0%至 23.5%不等。

生活於沒有工作成員的兒童數目減少但比例增加

表 3.3 按兒童年齡劃分居住在沒有工作成員*的家庭住戶的兒童人數，
2001、2006、2011

	2001		2006		2011	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
0 歲	2,593	4.8	2,654	5.6	3,243	7.7
1 歲	2,852	5.3	2,799	5.9	2,753	6.6
2 歲	2,976	5.5	2,778	5.9	3,484	8.3
3 歲	3,695	6.9	3,955	8.4	3,804	9.1
4 歲	5,056	9.4	3,583	7.6	3,678	8.8
5 歲	6,008	11.2	4,745	10.0	4,954	11.8
6 歲	7,021	13.0	5,538	11.7	4,593	11.0
7 歲	7,400	13.7	6,260	13.3	4,706	11.2
8 歲	7,822	14.5	7,100	15.0	5,125	12.2
9 歲	8,444	15.7	7,819	16.6	5,514	13.2
總計	53,867	100.0	47,231	100.0	41,854	100.0

*外籍家庭傭工並不計算在內。

資料來源：政府統計處 (2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

- ◆ 居住在沒有工作成員的家庭住戶的兒童人數愈來愈少，數字從 2001 年的 53,867 人逐漸下跌至 47,231 人，更在 2011 年減少至 41,854 人。可是，若與全港同歲兒童人數比較，比例上由 2001 年的 8.0% 上升至 2011 年的 8.5%。
- ◆ 若以兒童年齡劃分，較多集中在有較大年紀的兒童的家庭住戶，分佈情況在 2011 年有些微的變化，愈來愈多年齡小的兒童居住在沒有工作成員的家庭住戶內。以 0 至 3 歲的兒童為例，在 2001 年這群兒童只佔所有居住在沒有工作成員的家庭住戶的 0-9 歲兒童的 22.5%，但在 2011 年卻大幅上升至 31.7%。

低收入住戶兒童數目及綜援兒童受助人數目減少

表 3.4 15 歲以下低收入住戶兒童數目及 15 歲以下兒童綜援受助人數目，
2001-2011

	低收入住戶兒童	每年的變化	兒童綜援受助人	每年的變化
	人數	百分比	人數	百分比
2001	244,400	-	88,978	-
2002	253,800	3.8	106,680	19.9
2003	224,500	-11.5	118,864	11.4
2004	231,300	3.0	121,762	2.4
2005	212,500	-8.1	116,777	-4.1
2006	209,500	-1.4	107,970	-7.5
2007	205,800	-1.8	97,426	-9.8
2008	205,300	-0.2	89,482	-8.2
2009	193,900	-5.6	88,422	-1.2
2010	195,600	0.9	82,516	-6.7
2011	183,300	-6.3	75,281	-8.8

資料來源：香港社會服務聯會(2013)。扶貧資訊網。

http://www.poverty.org.hk/sites/default/files/121018_no_%20age%20_01-12_1H.pdf。

政府統計處(2012)。香港統計月刊。香港：政府統計處。

- ◆ 2002 至 2008 年(除 2004 年外)的 15 歲以下低收入住戶兒童數目雖持續減少，但仍維持在 20 萬以上，在 2009 年數字繼續減少至 20 萬以下。
- ◆ 至於 15 歲以下的兒童綜援受助人數目，2002 年突然增加至 10 萬人以上，2003 至 2006 年的人數持續地超過 10 萬人，其後逐漸減少至 2011 年的 75,281 人。
- ◆ 雖然低收入住戶兒童數目和兒童綜援受助人數目在近五年都有減少的趨勢，但後者的減幅明顯地比前者大。

約三成低收入家庭沒有工作成員

表 3.5 按工作成員數目劃分有 0-9 歲兒童的低收入家庭住戶，2001、2006、2011

	2001		2006		2011	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
0	38,798	26.7	35,920	30.6	32,721	29.3
1	94,633	65.2	71,286	60.7	66,963	60.0
2	10,661	7.3	9,589	8.2	11,101	10.0
3+	1,066	0.7	676	0.6	782	0.7
總計	145,158	100.0	117,471	100.0	111,567	100.0

#低收入家庭住戶指每月家庭收入等於或低於每月家庭入息中位數一半的家庭住戶，入息並不包括同住的外籍家庭傭工之收入。

不包括家庭住戶中的外籍家庭傭工

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

- ◆ 有 0-9 歲兒童的低收入家庭住戶中，比例上愈來愈多是沒有工作成員，數字由 2001 年的 26.7 上升至 2011 年的 29.3%。在 2011 年，有一個及兩個工作成員的低收入家庭則分別佔所有低收入家庭的六成及一成。

表 3.6 按父母是否在職人士劃分有 0-9 歲兒童的低收入家庭住戶，2001

	同住母親是在職人士		同住母親不是在職人士		母親不是同住		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
同住父親是在職人士	7,419	5.1	75,479	52.0	5,816	4.0	88,714	61.1
同住父親不是在職人士	7,742	5.3	21,527	14.8	5,718	3.9	34,987	24.1
父親不是同住	2,953	2.0	11,851	8.2	6,653	4.6	21,457	14.8
總計	18,114	12.5	108,857	75.0	18,187	12.5	145,158	100.0

#低收入家庭住戶指每月家庭收入等於或低於每月家庭入息中位數一半的家庭住戶，入息並不包括同住的外籍家庭傭工之收入。

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

表 3.7 按父母是否在職人士劃分有 0-9 歲兒童的低收入家庭住戶，2006

	同住母親是在職人士		同住母親不是在職人士		母親不是同住		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
同住父親是在職人士	5,986	5.1	52,710	44.9	4,794	4.1	63,490	54.0
同住父親不是在職人士	7,171	6.1	19,210	16.4	4,131	3.5	30,512	26.0
父親不是同住	3,988	3.4	12,956	11.0	6,525	5.6	23,469	20.0
總計	17,145	14.6	84,876	72.3	15,450	13.2	117,471	100.0

#低收入家庭住戶指每月家庭收入等於或低於每月家庭入息中位數一半的家庭住戶，入息並不包括同住的外籍家庭傭工之收入。

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

表 3.8 按父母是否在職人士劃分有 0-9 歲兒童的低收入家庭住戶，2011

	同住母親是在職人士		同住母親不是在職人士		母親不是同住		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
同住父親是在職人士	7,020	6.3	50,984	45.7	4,233	3.8	62,237	55.8
同住父親不是在職人士	5,910	5.3	14,386	12.9	3,764	3.4	24,060	21.6
父親不是同住	3,632	3.3	14,372	12.9	7,266	6.5	25,270	22.7
總計	16,562	14.8	79,742	71.5	15,263	13.7	111,567	100.0

#低收入家庭住戶指每月家庭收入等於或低於每月家庭入息中位數一半的家庭住戶，入息並不包括同住的外籍家庭傭工之收入。

資料來源：政府統計處(2013)。2001 及 2011 年香港人口普查、2006 年中期人口統計。2013 年 4 月電郵。

- ◆ 有 0-9 歲兒童的低收入家庭住戶大部分是父親在工作，而母親沒有工作，在 2011 年有五萬多戶，佔所有低收入家庭住戶的 45.7%。
- ◆ 父母都不是在職人士的家庭住戶由 2001 年的 14.8% 下降至 12.9%，雖然在比例上多了家庭有至少一個收入來源，但它們仍是處於低收入的狀態。

跨境學童倍增

表 3.9 跨境學童數目，2006/07 – 2011/12

	幼稚園		小學		中學		總計
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數
2006/07	797	17.8	2,878	64.3	799	17.9	4,474
2007/08	1,456	24.9	3,466	59.2	937	16.0	5,859
2008/09	1,780	26.3	3,910	57.8	1,078	15.9	6,768
2009/10	2,681	33.4	4,090	50.9	1,267	15.8	8,038
2010/11	3,786	38.2	4,575	46.2	1,538	15.5	9,899
2011/12	5,708	44.4	5,276	41.0	1,881	14.6	12,865

資料來源：教育局(2012)。跨境學童入讀的學校資料。香港：教育局。

- ◆ 跨境學童人數在近五至六年間上升了 187%，從 06/07 學年的不足 4 千 5 百人增加至 11/12 學年的超過 1.28 萬人。
- ◆ 06/07 學年的跨境學童集中在小學生，有接近六成五，其後跨境小學生的比例逐漸減少，11/12 學年有 41%。相反，跨境幼稚園生的比例不斷上升，由 06/07 學年的 17.8% 上升至 11/12 學年的 44.4%，比小學生的還要高。

2008 年有超過 13 萬名殘疾兒童

表 3.10 十五歲以下殘疾兒童的數目，2008

	人數 ('000)	佔所有殘疾人士的百分比	佔 15 歲以下總人口的比率
身體活動能力受限制	1.5	0.8	0.2
視覺有困難	1.5	1.2	0.2
聽覺有困難	1.5	1.6	0.2

言語能力有困難	3.0	10.6	0.3
精神病/情緒病	0.9	1.1	0.1
自閉症	2.5	67.6	0.3
特殊學習困難	5.8	59.0	0.6
注意力不足/過度活躍症	3.9	70.5	0.4
總計*	13.4	3.7	1.5

*一名人士可能有多於一種選定殘疾類別。因此，殘疾人士的合計數目較有個別殘疾類別人士數目的總和為小。

資料來源：政府統計處(2008)。從綜合住戶統計調查搜集所得的社會資料：第四十八號專題報告。香港：政府統計處。

- ◆ 2008 年全港有約 1.34 萬名 15 歲以下的兒童，佔全港同一年齡組別人口的 1.5%。較多殘疾兒童的殘疾類別為特殊學習困難、注意力不足/過度活躍症及言語能力有困難，分別有 5 千 8 百人、3 千 9 百人及 3 千人。
- ◆ 這群十五歲以下殘疾兒童佔所有殘疾人士的 3.7%，當中以注意力不足/過度活躍症、自閉症及特殊學習困難所佔的比例最高，分別有 70.5%、67.6%及 59.0%的殘疾人士是十五歲以下。

小結：

- ✓ 雖然 15 歲以下的綜援受助兒童數目有所減少，但從入息十等分組別中最低組別的兒童的家庭入息中位數來看，生活在低收入家庭中的兒童所面對的家庭經濟狀況愈來愈差，這跟香港貧富懸殊差距不斷擴大不無關係。
- ✓ 有不少社會、經濟狀況比較弱勢的兒童在香港生活，他們包括居住在低收入家庭中的兒童、跨境學童及殘疾兒童等。在物質上，家庭可能沒有能力給予他們很多，他們得到的可能不及生長於其他家庭的同齡兒童豐富，但在香港的福利制度下，他們的基本生活需要應該還是能夠得到滿足。可是，這些較弱勢的兒童往往會覺得自己是小數，而成長的環境和他們的心理狀況，或會對他們的未來造成一定的影響。

第四章：

兒童的身心健康狀況

兒童是否健康不單是看他們是否有疾病及身體的強弱，還要結合良好的精神及社交健康。在收集不同類型的研究調查時，我們發現很多資料及數據都集中在評估兒童的身體健康狀況，可能是那些狀況較容易被量度，了解到兒童心理、情緒等狀況的渠道較少，不少都只能透過親子活動時間作初步估量。其次，多數調查是根據家長的觀察去了解兒童狀況，得出的結果較為間接。

此外，由於大多數研究調查都是一次性的，沒有定期地跟進，因此這部分的數據會稍欠延續性，很難作出比較。再者，大部分的數據都是地區性抽樣，可能不及政府進行的大規模調查有代表性。

嬰兒死亡率低 五歲以下的兒童死亡率卻愈來愈高

表 4.1 嬰兒死亡率，2001-2011

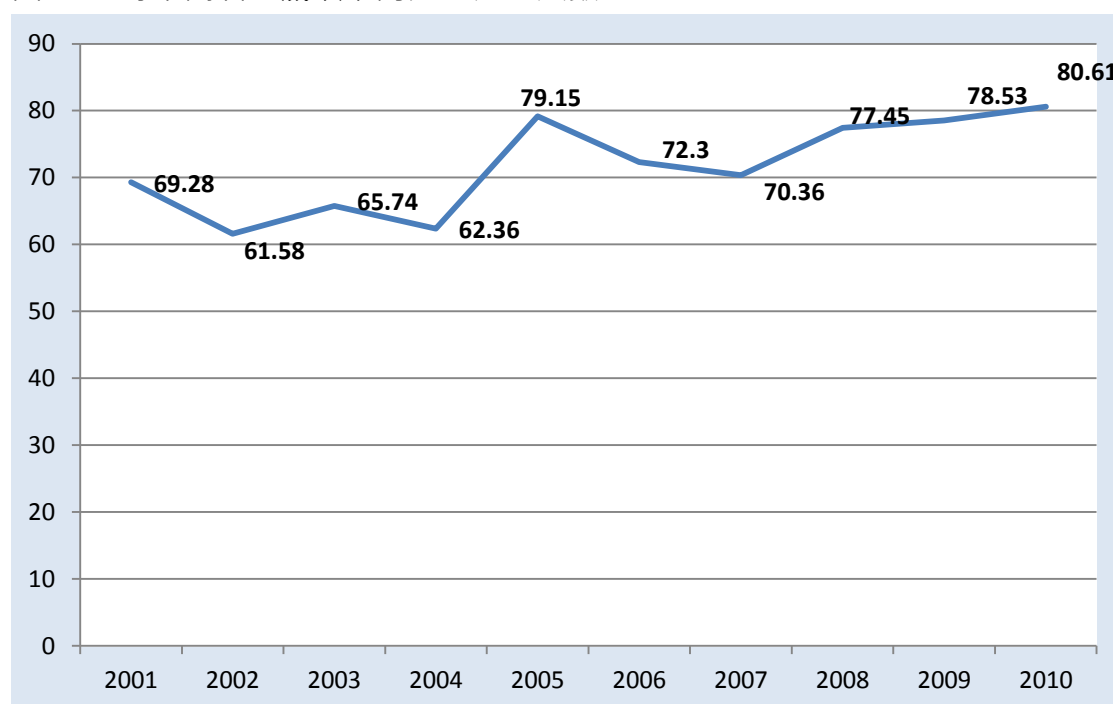
	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
嬰兒死亡率*	2.6	2.3	2.3	2.7	2.3	1.8	1.8	1.8	1.7	1.7	1.3
嬰兒死亡率#	2.7	2.4	2.3	2.5	2.4	1.8	1.7	1.8	1.7	1.7	1.4
新生兒死亡率	1.7	1.3	1.2	1.6	1.5	1.1	1.1	1.0	0.9	1.1	0.8
早期新生兒死亡率	1.3	1.0	0.8	1.2	1.1	0.8	0.8	0.7	0.7	0.8	0.6
晚期新生兒死亡率	0.4	0.3	0.4	0.3	0.5	0.3	0.3	0.4	0.2	0.2	0.2
新生兒後期死亡率	1.1	1.0	1.1	0.9	0.8	0.8	0.6	0.7	0.7	0.6	0.6

*按每千名活產嬰兒計算。

#按每千名登記活產嬰兒計算。

資料來源：政府統計處(2009-2013)。香港統計年刊。香港：政府統計處。

圖 4.2 每十萬名五歲以下的兒童死亡人數，2001-2010



資料來源：香港社會服務聯會(2012)。社會發展指數 2012。香港：香港社會服務聯會。

- ◆ 不論是以活產嬰兒或登記活產嬰兒計算，香港的嬰兒死亡率一直處於十分低的水平，在全世界而言，表現名列前茅，近十年間仍在逐步下降中，雖然在 2004 年曾經稍為上升，以活產嬰兒計算的嬰兒死亡率錄得 0.4 的升幅，但在 2006 年便大幅度的下跌至少於 2.0，數字更在 2011 年下跌至 1.3。
- ◆ 然而，香港的兒童死亡率近年不斷上升。每十萬名五歲以下的兒童死亡人數在 2001 至 2004 年間反反覆覆，在 2005 年時大幅地升至 79.15，其後再次下跌，但在 2010 年時上升至十年新高，每十萬名五歲以下的兒童死亡人數超過 80，情況令人關注。

四分三兒童由父母照顧 其次是傭人

表 4.3 按年齡組別劃分 0 至 10 歲兒童的主要照顧者，2005-06

	0-1		2-5		6-10	
	人數 ('000)	百分比	人數 ('000)	百分比	人數 ('000)	百分比
父親	3.9	5.6	11.1	6.1	24.8	7.7
母親	44.6	64.3	122.1	67.3	237.3	73.8
父母以外的人	20.9	30.2	48.4	26.6	59.3	18.5
傭人	11.8	17.0	30.1	16.7	36.6	11.4
祖父母	8.0	11.6	14.6	8.1	19.2	6.0
祖父母以外的親人	0.8	1.2	2.2	1.2	2.6	0.8
幼兒中心/兒童之家 內的照顧者	-	-	0.3	0.2	0.3	0.1
鄰居	0.2	0.3	0.6	0.3	-	-
其他*	0.1	0.1	0.5	0.3	0.6	0.2
總計	69.3	100.0	181.6	100.0	321.4	100.0

*包括同住但非家庭成員，以及「不知道照顧者是誰」。

資料來源：衛生署衛生防護中心監測及流行病學處(2009)。二零零五至二零零六年兒童健康調查。香港：衛生署。

- ◆ 母親是兒童的主要照顧者，佔超過六成，年齡愈大的兒童，比例上愈多是由母親照顧。其次是傭人，有超過一成半的0至5歲兒童由傭人作主力照顧。
- ◆ 隨著兒童的年齡增加，祖父母和傭人的角色亦漸漸減低，前者作為主要照顧者的更下跌接近一半。
- ◆ 上表的數據與另一個在2005年展開的研究吻合，根據「幼兒身心健康與家庭背景」研究（香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心、香港社會服務聯會，2006），58%的2至5歲兒童由母親照顧，由父親照顧的有3%，而父母共同照顧的有15%。

受訪 3 至 6 歲家長中 61%受訪家長的小孩曾經發生過家居意外

- ◆ 「香港十大兒童家居意外高危陷阱意見調查」在 2008 年 11 月至 2009 年 1 月以問卷調查形式訪問了 1,296 名擁有至少一名 3 至 6 歲兒童的家長，當中 96%兒童是香港人，另外 4%是澳門人（香港兒科基金暨國際扶輪地區 3450，2009）。
- ◆ 1,296 名家庭中，有 61%的家長表示子女曾經發生過家居意外，而發生過家居意外的平均次數是 6.3 次。常見的家居意外包括跌倒、碰撞、夾傷、被蚊蟲咬傷等。
- ◆ 一成二受訪家長表示曾把子女獨留在家中，當中更有一成曾把子女獨留在家中多於十次。47%家長認為發生意外是由於照顧孩子的人疏忽、36%認為是孩子頑皮，另外的 14%認為是家居太狹窄。
- ◆ 無論如何，意外的發生有時是在所難免，但絕對可以減少發生的機會及減低其嚴重程度。獨留兒童在家中有其危險性，照顧者更可能因而負上疏忽照顧的刑事責任。
- ◆ 另外，2005-06 兒童健康調查（衛生署衛生防護中心監測及流行病學處，2009）亦指出 36.0%的 0 至 10 歲兒童曾被單獨留在家中或由小於 16 歲的較年長兒童照顧，這絕對會埋下發生意外的危機，家長不能忽視。
- ◆ 不過，在香港的社會經濟狀況下，家長可能因為工作或其他原因，獨留兒童在家未必是他們所願，如何支援這些家庭的需要，值得認真探討。

約 92%的 0-10 歲家庭認為小孩健康好

表 4.4 按年齡組別劃分 0 至 10 歲兒童的家長對子女一般健康概況的評分，
2005-06

	0-5歲		6-10歲	
	人數('000)	百分比	人數('000)	百分比
非常好	22.5	9.0	25.9	8.1
很好	142.4	56.7	177.4	55.2
好	66.6	26.5	92.1	28.6
可以	14.8	5.9	19.3	6.0
不好	0.9	0.4	0.8	0.2
不詳/沒有回應	3.7	1.5	5.9	1.8
總計	250.9	100.0	321.4	100.0

資料來源：衛生署衛生防護中心監測及流行病學處(2009)。二零零五至二零零六年兒童健康調查。香港：衛生署。

表 4.5 按年齡組別劃分 0 至 10 歲兒童的家長對子女身體健康的擔憂程度，
2005-06

	0-5歲		6-10歲	
	人數('000)	百分比	人數('000)	百分比
非常擔心	6.9	2.7	5.4	1.7
相當擔心	7.3	2.9	10.7	3.3
擔心	43.9	17.5	35.5	11.0
少少擔心	92.2	36.8	115.1	35.8
完全沒有擔心	98.5	39.2	151.4	47.1
不詳/沒有回應	2.2	0.9	3.4	1.1
總計	250.9	100.0	321.4	100.0

資料來源：衛生署衛生防護中心監測及流行病學處(2009)。二零零五至二零零六年兒童健康調查。香港：衛生署。

- ◆ 有分別高達 92.2%及 91.9%的 0-5 歲家長及 6-10 歲家長將子女的健康情況評為「非常好」、「很好」或「好」，只有 0.4%及 0.2%的家長認為子女的健康「不好」。

- ◆ 雖然家庭認為兒童的健康狀況不俗，但有 23.1% 的 0-5 歲家長「非常擔心」、「相當擔心」或「擔心」子女的身體健康，比 6-10 歲家長的 16.0% 為高。他們的擔心程度與其對子女的狀況評估，完全不合比例，顯示家長對子女可能過度緊張。

33.3%兒童不曾哺乳 飲用配方奶的比例高而且維持時間長

母乳、配方奶及牛奶是每個幼兒的主要食品。「0-5歲兒童的需要評估報告」顯示，66.6%兒童曾經哺乳，哺乳超過一個月的為23.9%，四至六個月的有13%，超過一年的有4.4%。(促進學前兒童全面發展委員會，2005)

港大民意在2011年進行有關母乳育嬰的電話訪問調查，成功訪問了507個0-3歲兒童的家長，當中83%受訪者表示曾以母乳育嬰，她們平均以母乳育嬰至嬰兒5.3個月 (Chung, 2011)。

表 4.6 按年齡劃分仍有飲用配方奶的 1-4 歲兒童，2010

	受訪人數	仍有飲用配方奶的兒童人數	仍有飲用配方奶的百分比
1歲	171	161	94.2
2歲	233	229	98.3
3歲	314	310	98.7
4歲	164	213	77.0

資料來源：香港理工大學應用科學系、衛生署家庭健康服務(2012)。香港家長餵養嬰幼兒狀況調查：飲奶狀況。香港：香港理工大學、衛生署。

表 4.7 按年齡劃分每天飲用超過 480 毫升配方奶的 1-4 歲兒童，2010

	受訪人數	每天飲用超過480毫升配方奶的兒童人數	每天飲用超過480毫升配方奶的百分比
1歲	171	119	69.9
2歲	233	111	47.6
3歲	314	112	35.7
4歲	164	21	9.9

資料來源：香港理工大學應用科學系、衛生署家庭健康服務(2012)。香港家長餵養嬰幼兒狀況調查：飲奶狀況。香港：香港理工大學、衛生署。

- ◆ 有超過九成受訪1-4歲家長表示子女仍有飲用配方奶，而4歲仍有飲用的有77%。
- ◆ 至於每天飲用份量方面，1歲、2歲、3歲及4歲的中位數為563毫升、483毫升、434毫升及247毫升。飲用超過480毫升屬於高水平 (World Health Organization, 2005)，上表數據顯示高飲用量集中在年齡較幼小的兒童。
- ◆ 有約三成家長認為配方奶有豐富的營養，而且那些營養足以代替其他食物，這個想法可能會阻礙兒童吸收來自不同食物中的營養 (香港理工大學應用科學系、衛生署家庭健康服務，2012)。

蔬果進食量偏低 便秘情況頻繁

根據「香港家長餵養嬰幼兒狀況調查：家長觀念及實踐狀況」研究，1至4歲兒童的進食習慣方面，99%兒童的蛋白質攝取量符合安全的水平。可是，蔬果的進食量卻不足夠，有70.8%兒童每天的蔬菜進食量中位數低於世衛的建議範圍，亦有40.4%兒童的水果進食量不足。至於肉類、家禽、魚類、蛋類及豆類進食量方面，則有27.9%兒童屬於高水平 (香港理工大學應用科學系、衛生署家庭健康服務，2012)。

表 4.8 按兒童歲數劃分有便秘徵狀的兒童百分比，2008

	有便秘徵狀的百分比
0-6個月	33%
6-12個月	76%
1歲-1歲半	67%
1歲半-2歲	55%
2歲-2歲半	67%
2歲半-3歲	58%

資料來源：香港大學民意研究計劃(2008)。本港幼兒便秘的普遍性及家長對幼兒便秘的認知調查。香港：香港大學民意研究計劃。

- ◆ 港大在2008年透過電話成功訪問了505位認為其三歲或以下幼兒在過去三個月曾出現便秘徵狀的家長，結果顯示6個月以上幼兒有便秘徵狀的比率明顯地較初生至6個月以下幼兒高，而6至12個月兒童的百分比最高，有76%

(香港大學民意研究計劃，2008)。

- ◆ 在2007年的另一研究亦調查了365名在東區三間幼稚園就讀的3至5歲兒童，發現28.8%的兒童有便秘情況，而且問題與進食或攝取不足蔬果、纖維維他命C有關 (Lee, 2008)。

不少兒童有過重問題

- ◆ 母嬰健康院在2010年進行了「香港家長餵養嬰幼兒狀況調查：家長觀念及實踐狀況」研究 (香港理工大學應用科學系、衛生署家庭健康服務，2012)，收集了1,272名半歲至4歲兒童三天進食紀錄的數據。結果顯示以世界衛生組織的標準計，1.3%及1.6%屬於過輕及瘦弱，2.7%過重，而12.7%接近過重。熱量攝取方面，56%兒童比正常水平為高。
- ◆ 數據也顯示年齡愈大的兒童愈多在肉類、家禽、魚類、蛋類及豆類進食量中處於高水平，若不配以適量的運動，很容易會有體重、甚至健康的問題。
- ◆ 根據一項在2007年進行、訪問了1,437名於接受衛生署母嬰健康院服務，年齡介乎3至5歲的幼兒的調查，結果顯示整體的肥胖率²為7.7%，當中男童的肥胖率為6.4%，而女童的則為9.0%。其後，另一項研究再用同一個標準，在2011年收集了1,635名年齡介乎4至5歲幼兒的有關數據，發現相應的比率為9.0%，男童為10.4%，女童為7.4% (衛生防護中心，2011)。
- ◆ 學生健康服務的數據顯示小學一年級生的肥胖檢測率 (即體重超過調整性別後的身高別體重中位數的120%) 由1996/97學年的11.3%上升至2009/10學年的16.6% (衛生防護中心，2011)。

家長觀念對兒童體重有重要性的影響

家長對小孩飲食及體重的觀念會直接地影響到他們在處理及安排子女飲食事宜的策略，這是決定小孩是否有正常體重的其中一個後天因素。

根據2010年「香港家長餵養嬰幼兒狀況調查：家長觀念及實踐狀況」，受訪半歲至4歲兒童的家長中，有34.6%擔心子女過輕，而有18.5%擔心子女過重；其次，有30.7%擔心子女吃得太少，只有9.7%擔心他們吃得太多。當中肥胖兒童的家長

² 以體重超過身高別體重中位數的120%來釐定肥胖。

中，有 50%認為子女正常（香港理工大學應用科學系、衛生署家庭健康服務，2012）。

表 4.9 按兒童年齡及經常性劃分 1-2 歲的家長用兒童喜歡的食物來管理他們的行為，2010

		1 歲 (N=378)		2 歲 (N=218)	
		人數	百分比	人數	百分比
令兒童表現得更好	經常	66	17.5	35	16.1
	間中	139	36.8	102	46.8
獎勵	經常	81	21.4	53	24.3
	間中	147	38.9	117	53.7
安撫情緒和處理行為問題	經常	73	19.3	28	12.8
	間中	182	48.1	105	48.2

資料來源：香港理工大學應用科學系、衛生署家庭健康服務(2012)。香港家長餵養嬰

幼兒狀況調查：家長觀念及實踐狀況。香港：香港理工大學、衛生署。

- ◆ 不論目的是什麼，超過一半的 1 至 2 歲家長會用小孩喜歡的食物去管理他們的行為，當中最多家長表示為了安撫小孩的情緒和處理行為問題，他們會經常或間中用小孩喜歡的食物去哄他們，表示會這樣做的 1 歲及 2 歲小孩的家長分別有 67.4%及 61.0%。

體能活動不足 螢幕時間過長

- ◆ 在2003年發佈的一項研究中，有關單位以電子計步器評估了145名年齡介乎3至5歲學前兒童的體能活動水平，發現他們一般只進行低等至中等強度的體能活動。在25分鐘的活動時間內，只有極少數的學前兒童有參與劇烈強度的體能活動。另一項由衛生署進行的研究以問卷訪問了464名學前機構負責人，調查顯示學前機構的全日班學生參與大肌肉活動的平均時間為45分鐘，而半日班學生的平均時間則為28分鐘（衛生防護中心，2011）。
- ◆ 2005年的「幼兒身心健康與家庭背景」研究指只有16.5%表示子女每週進行最少三次20分鐘或以上的劇烈運動或每週進行最少三次30分鐘或以上的休閒運動（香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心、香港社會服務聯會，2006）。

表 4.10 按年齡組別劃分 0 至 10 歲兒童在調查前 4 週內觀看電視或錄像的情況，2005-06

	0-1歲		2-5歲		6-10歲	
	人數(,000)	百分比	人數(,000)	百分比	人數(,000)	百分比
有	39.6	57.1	162.1	89.3	307.0	95.5
沒有	26.6	38.4	13.5	7.4	8.0	2.5
不知道	3.1	4.4	6.0	3.3	6.4	2.0
總計	69.3	100.0	181.6	100.0	321.4	100.0

資料來源：衛生署衛生防護中心監測及流行病學處(2009)。二零零五至二零零六年兒童健康調查。香港：衛生署。

表 4.11 按年齡組別劃分 4 至 10 歲兒童在調查前 4 週內玩電子遊戲或進行電腦活動(包括上網)的情況，2005-06

	4-5歲		6-10歲	
	人數(,000)	百分比	人數(,000)	百分比
有	34.8	35.2	228.2	71.0
沒有	61.8	62.4	85.2	26.5
不知道	2.4	2.4	8.0	2.5
總計	99.0	100.0	321.4	100.0

資料來源：衛生署衛生防護中心監測及流行病學處(2009)。二零零五至二零零六年兒童健康調查。香港：衛生署。

- ◆ 4-5歲及6-10歲組別平均每週靜態活動的活動日數（包括玩電子遊戲或上網等進行電腦活動）的中位數分別是3天和5天，而平均每天的活動時間是60分鐘。

有食物敏感的0-14歲兒童平均有4.4%

表 4.12 按性別劃分有食物敏感的兒童，2005-2006

	受訪人數	有食物敏感人數	有食物敏感百分比
女	3554	149	4.2
男	3839	203	5.3
總計	7393	352	4.4

資料來源：Prevalence of Self-reported food allergy in Hong Kong Children and Teens - a population survey (2012)。

表 4.13 按年齡劃分有食物敏感的兒童，2005-2006

	受訪人數	有食物敏感人數	有食物敏感百分比
0-1歲	548	27	4.9
2-5歲	1433	76	5.3
6-10歲	2755	125	4.5
11-14歲	2657	124	4.7
總計	7393	352	4.4

資料來源：Ho, Marco HK, So Lun-lee, Wong Wilfred HS, Ip Patrick, Lau, Yu-lung. Prevalence of Self-reported Food Allergy in Hong Kong Children and Teens - A Population Survey. 2012. *Asian Pac J Allergy Immunol*, 30: 275-84.

- ◆ 在2005至2006進行的調查中發現0-至14歲有食物敏感的男童比女童多，而以年齡組別計，最多2至5歲兒童有食物敏感。

口腔健康情況不理想

- ◆ 雖然2005年進行的「幼兒身心健康與家庭背景」調查指出超過90%受訪家長表示子女有每人刷牙的習慣，但兒童口腔情況及處理口腔問題的情況不是太理想（香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心、香港社會服務聯會，2006）。有一項在2009年的調查，訪問了700名4至6歲兒童的家長，當中49%家長表示子女曾經蛀牙，當中更有超過90%沒有處理蛀牙（Chu, 2012）。
- ◆ 不過，若按「齲失補乳齒」指數³來評估，資料顯示2001年及2009年得出的

³它是一個用來衡量蛀牙的普遍程度和嚴重程度的數字蛀牙的可見狀況分為：蛀蝕而未經治療的牙齒 [簡稱「齲齒」(DT)]；由於蛀蝕而拔掉的缺失牙齒[簡稱「失齒」(MT)]；曾經修補的牙齒 [簡稱「補齒」(FT)]。個人受蛀蝕影響的牙齒總數，

結果相若。2001年的平均數值是2.3，而2009年的是2.2 (Chu, 2012)。

- ◆ 在2011年發布的一項香港學前兒童口腔健康的研究訪問1,261名3至5歲兒童。研究要求家長填寫問卷，並由專業人員檢查兒童的牙齒狀況。35.1%兒童的家長表示子女曾經有蛀牙的經歷。至於臨床檢查中，有34.3%兒童有蛀牙，但只有5.2%有補牙 (Wong, 2011)。

6至12歲兒童每天平均睡眠時間不足九小時

表 4.14 按年齡劃分兒童每天的睡眠時間，2004

	人數	睡眠時間	美國
6歲	162	9.10	10.75
7歲	634	8.90	10.50
8歲	613	8.87	10.25
9歲	513	8.80	10.00
10歲	449	8.72	9.75
11歲	422	8.55	9.50
12歲	254	8.60	9.25

資料來源：Ng, Daniel K, Kwok Ka-li, Cheung, Josephine M, Leung Shuk-yu. Prevalence of Sleep Problems in Hong Kong Primary School Children: A Community-based Telephone Survey. 2005. *Chest*, 128, 3.

- ◆ 調查訪問了10間小學，共3,047名受訪者6至12歲的兒童，結果顯示年齡愈大的兒童每天睡眠的時間愈少，每天平均睡覺少於九個小時，比美國兒童的時間為低。

即「齲齒」、「失齒」和「補齒」數目的總和，稱為「齲失補乳齒」數值(DMFT value)。

一歲或以下的兒童與父母的參與親子活動時間較多

「幼兒身心健康及家庭背景」研究顯示有25.1%的2至5歲受訪兒童未能與父母或監護人每天有最少15分鐘的親子時間。同一年進行的調查，進一步了解了父母與其0至10歲子女一起參與活動，包括閱讀、參與消閒活動及參與戶外活動所花的時間（香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心、香港社會服務聯會，2006）。

表 4.15 按年齡組別劃分 0-10 歲兒童在一週內跟父或母一起閱讀的情況，2005-06

	0-1歲		2-5歲		6-10歲	
	人數 ('000)	百分比	人數 ('000)	百分比	人數 ('000)	百分比
有	28.0	40.4	128.0	70.5	163.3	50.8
沒有	39.6	57.2	50.1	27.6	152.9	47.6
不知道	1.7	2.4	3.4	1.9	5.2	1.6
總計	69.3	100.0	181.6	100.0	321.4	100.0
閱讀時間中位數(分鐘/週)*	105		105		90	
閱讀時間平均數(分鐘/週)*	197.9		166.0		152.2	
標準誤差	19.5		6.3		6.7	

*只計算在一週內有跟父或母一起參與活動的兒童

資料來源：衛生署衛生防護中心監測及流行病學處(2009)。二零零五至二零零六年兒童健康調查。香港：衛生署。

表 4.16 按年齡組別劃分 0-10 歲兒童在一週內跟父或母一起參與消閒活動的情況，2005-06

	0-1歲		2-5歲		6-10歲	
	人數 ('000)	百分比	人數 ('000)	百分比	人數 ('000)	百分比
有	36.3	52.4	89.7	49.4	97.5	30.3
沒有	31.4	45.3	87.0	47.9	217.9	67.8
不知道	1.6	2.2	4.9	2.7	6.0	1.9
總計	69.3	100.0	181.6	100.0	321.4	100.0
參與時間中位數(分鐘/週)*	105		90		90	
參與時間平均數(分鐘/週)*	209.4		144.7		147.3	
標準誤差	18.1		6.4		8.4	

*只計算在一週內有跟父或母一起參與活動的兒童

資料來源：衛生署衛生防護中心監測及流行病學處(2009)。二零零五至二零零六年兒童健康調查。香港：衛生署。

表 4.17 按年齡組別劃分 0-10 歲兒童在一週內跟父或母一起參與戶外活動的情況，2005-06

	0-1歲		2-5歲		6-10歲	
	人數 ('000)	百分比	人數 ('000)	百分比	人數 ('000)	百分比
有	51.9	74.8	152.8	84.1	236.8	73.7
沒有	16.1	23.3	24.9	13.7	80.2	24.9
不知道	1.3	1.9	3.9	2.1	4.4	1.4
總計	69.3	100.0	181.6	100.0	321.4	100.0
參與時間中位數(分鐘/週)*	180		135		120	
參與時間平均數(分鐘/週)*	294.6		207.4		174.2	
標準誤差	15.1		6.7		4.4	

*只計算在一週內有跟父或母一起參與活動的兒童

資料來源：衛生署衛生防護中心監測及流行病學處(2009)。二零零五至二零零六年兒童健康調查。香港：衛生署。

- ◆ 閱讀、參與消閒活動及參與戶外活動這三項親子活動中，比例上最多家長表示在過去一週曾經跟小孩一起參與的是戶外活動，有超過七成，2至5歲的

家長更有約84%。

- ◆ 至於每週參與各項親子活動的時間最長的是0至1歲兒童及其家長，每週進行每項活動的中位數有至少100分鐘。
- ◆ 不過，時間中位數與平均數相差明顯，顯示個別家長之間參差很大。

大部分兒童有參與課外活動 但不少參與三項或以上

表 4.18 按是否有參與課外活動及是否上學日子劃分的兒童人數，2012

	上學日子		暑假期間	
	人數	百分比	人數	百分比
子女有參與課外活動	1029	80.4	992	77.5
子女沒有參與課外活動	251	19.6	288	22.5
總計	1280	100.0	1280	100.0

資料來源：香港基督教女青年會 (2012)。香港家長讓子女參與課外活動狀況調查研究報告摘要。
香港：香港基督教女青年會。

表 4.19 按參與課外活動的數量及是否上學日子劃分的兒童人數，2012

	上學日子		暑假期間	
	人數	百分比	人數	百分比
1-2項	632	61.4	377	38.0
3-4項	302	29.3	419	42.2
5-6項	70	6.8	120	12.1
7項或以上	25	2.5	76	7.7
總計	1029	100.0	992	100.0

資料來源：香港基督教女青年會 (2012)。香港家長讓子女參與課外活動狀況調查研究報告摘要。
香港：香港基督教女青年會。

- ◆ 香港基督教女青年會在2012年向1,280位3至12歲兒童家長作統計調查，發現於上學日子及暑假期間，分別有80.4%及77.5%於有參與課外活動。
- ◆ 有參與課外活動的兒童中，分別有近四成在上學日子參加3項或以上課外活動，暑假期間更有超過六成有參加3項或以上的課外活動。
- ◆ 在上學日子有參與課外活動的兒童中，最多兒童有參加的活動種類排名第

1至8位皆為技能培育活動，只有不足1成有參加與品格培育、全人發展的活動。兒童參與課外活動當然重要，但近年不少家長為孩子安排過多活動，令孩子過份操勞或感到壓力，或影響兒童成長。

家庭環境對幼兒發展中的行為、同輩相處及注意力表現有直接關係

- ◆ 社聯在2011年以問卷形式訪問3至6歲幼兒的家長和教師，了解有關其子女和學生過去六個月的行為。研究透過五方面，包括情緒、行為、注意力、同輩相處及利社會行為，分析了2,086名3至6歲幼兒的發展狀況（香港社會服務聯會，2012）。
- ◆ 在家長眼中，幼兒發展平均表現「正常」，但教師覺得屬「邊緣」。
家長及教師均感幼兒「情緒」、「行為」及「注意力」、「利社會行為」平均表現正常，惟在「同輩相處」表現較遜。
- ◆ 研究亦發現幼兒在家長評分及教師評分「行為」表現較不理想，與父母教育水平較低及父母離異或離世有關。
- ◆ 同住家人數目偏少，與幼兒在家長眼中的「同輩相處」及「注意力」表現不理想亦有關係。
- ◆ 有參與課外活動的幼兒，其「同輩相處」表現「不理想」的比例，較沒有參與課外活動的幼兒為高。因此，幼兒所參與的課外活動未必有助促進其同輩相處能力發展。

總結

1. 香港的生育率在近年回升，這不單是由於大量內地婦女到香港產子，同時香港婦女所生產的嬰兒亦有所增加。後者對香港長遠社會及經濟發展是一種鼓舞，而前者則是一批流動性較高的人口。這對未來的香港人口結構有深遠的啟示，政府在訂立未來的人口政策時亦必須將這些不確定因素放入考慮之列。政府亦有需要研究怎樣調整社會各方面的資源，以應付及處理十年間大起大落的出生人口，這將是制定香港人口政策的挑戰。
2. 內地婦女在港生產的孩子在這幾年已經陸續地踏入適學的年齡，不少兒童都會返回香港讀書。由於早年政府未有妥善規劃，突然面對這些新的學額需求，對教育制度或多或少造成壓力。另一方面，有一些兒童要跨境上學，他們的成長和家庭生活都可能受到一定程度的影響，支援他們和他們家庭尤為重要。政府若不及時好好地預算這種家庭有機會衍生出來的各種問題，以及商議和規劃一系列的解決方法，他們將對香港社會及經濟造成不可預計的影響。
3. 弱勢社群中的兒童，包括少數族裔、低收入、殘疾兒童在香港的數目及比例不少，而且有愈來愈多的趨勢。他們每一個組群都有特別需要。少數族裔面對的是共融問題，在教育、職業、和社會生活上的機會，均須要有積極的措施，讓他們融入香港社會。低收入家庭的兒童可能因為資源匱乏，輸在起跑線上，如何補救是香港社會的一大挑戰。殘疾兒童同樣面對平等發展機會的問題。而近年，有愈來愈多有特別教育需要的兒童，如何確保他們得到平等教育和發展機會十分重要。面對各種弱勢社群的兒童及其家庭，政府更要細心地聆聽他們的聲音，才能真正提供足夠及適當的支援。
4. 生長於較富裕家庭的香港孩子，經常被指在溫室長大、不太懂得照顧自己。父母普遍十分關心子女的身體健康狀況，有些甚至時常擔心子女吃得不夠飽。過份擔心、以至溺愛，又製造了一些新的問題，例如兒童出現體重的問題。家長可多跟小孩一起運動，一方面可鍛煉孩子的體魄、加強抵抗力，另一方面亦可善用親子時間，參與有助身心健康的活動，令親子關係更好。

5. 家長對子女有期望是無可厚非。可是，在為子女安排不同活動時，盡可能要平衡他們的社交、心理及生理的健康，好讓他們可以健康地成長，同時亦有全面的發展。香港的社會及經濟環境給予父母的支援不足夠，有機會導致家長過於緊張。

在製造此報告的過程中，我們十分希望可以更全面的探討香港社會是否適合兒童健康快樂成長。隨著香港整體社會較為富裕，兒童理論上應讓活得更健康、更快樂。然而，在富裕中，香港社會出現貧富兩極化，在多元社群的環境中又出現社會不平等，以致弱勢者得不到適當的支援、富裕者則似乎因過份富足而產生種種新的問題，在很大情況上反映社會環境對兒童的生活有決定性的影響。我們若不以兒童的健康和快樂為核心關注，建設合適他們生活的環境，兒童難以真正得到幸福。

參考資料

社會福利署(2002-2013)。社會保障統計數字。社會福利署網頁：

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_socsecu/sub_statistics/。

政府統計處(2008)。從綜合住戶統計調查搜集所得的社會資料：第四十八號專題報告書。香港：政府統計處。

政府統計處(2009)。香港統計年刊 2009。香港：政府統計處。

政府統計處(2010)。香港統計年刊 2010。香港：政府統計處。

政府統計處(2011)。香港統計年刊 2011。香港：政府統計處。

政府統計處(2012)。香港人口趨勢 1981-2011。香港：政府統計處。

政府統計處(2012)。香港統計月刊。香港：政府統計處。

政府統計處(2012)。香港統計年刊 2012。香港：政府統計處。

政府統計處(2013)。香港統計年刊 2013。香港：政府統計處。

政府統計處(2013)。透過政府統計處「網上互動數據發布服務」製作。

<http://www.census2011.gov.hk/tc/build-your-census-tables.html>。

政府統計處(2013)。2001及2011年香港人口普查、2006年中期人口統計。2013年4月電郵。

促進學前兒童全面發展委員會(2005)。0-5歲兒童的需要評估報告。香港：衛生署。

香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心、香港社會服務聯會(2006)。幼兒身心健康與家庭背景調查報告。香港：香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心、香港社會服務聯會。

香港大學民意研究計劃(2008)。本港幼兒便秘的普遍性及家長對幼兒便秘的認知調查。香港：香港大學民意研究計劃。

香港社會服務聯會(2012)。社會發展指數報告2012。香港：香港社會服務聯會。

香港社會服務聯會(2012)。學前幼兒發展服務研究計劃。香港：香港社會服務聯會。

香港社會服務聯會(2013)。扶貧資訊網。

http://www.poverty.org.hk/sites/default/files/121018_no_%20age%20_01-12_1H.pdf。

香港兒科基金暨國際扶輪地區3450(2009)。香港十大兒童家居意外高危陷阱意

- 見調查報告。香港：香港兒科基金暨國際扶輪地區3450。
- 香港理工大學應用科學系、衛生署家庭健康服務(2012)。香港家長餵養嬰幼兒狀況調查：家長觀念及實踐狀況。香港：香港理工大學、衛生署。
- 香港理工大學應用科學系、衛生署家庭健康服務(2012)。香港家長餵養嬰幼兒狀況調查：嬰幼兒飲食及營養狀況。香港：香港理工大學、衛生署。
- 香港理工大學應用科學系、衛生署家庭健康服務(2012)。香港家長餵養嬰幼兒狀況調查：飲奶狀況。香港：香港理工大學、衛生署。
- 香港基督教女青年會(2012)。香港家長讓子女參與課外活動狀況調查研究報告摘要。香港：香港基督教女青年會。
- 教育局(2012)。跨境學童入讀的學校資料。香港：教育局。
- 衛生署衛生防護中心監測及流行病學處(2009)。二零零五至二零零六年兒童健康調查。香港：衛生署。
- 衛生防護中心(2011)。非傳染病直擊：培育健康的學前兒童。二零一一年十月，第四卷，第十一期。
- 衛生防護中心(2011)。非傳染病直擊：培育健康的學前兒童。二零一一年十月，第四卷，第十二期。
- Chu, Chun-hung, Ho Ping-lit, Lo Edward CM. Oral Health Status and Behaviours of Preschool Children in Hong Kong. 2012. BMC Public Health; 12: 767.
- Chung Ting-yiu Robert, Pang Ka-lai Karie, Lee Wing-yi Winnie, Li Kin-wing Jasmine. *Mother Survey on Breastfeeding: Survey Report*. 2011. Hong Kong: The University of Hong Kong Public Opinion Programme and Hong Kong Infant and Young Child Nutrition Association.
- Department of Health, Dec 2012. *Public Health & Epidemiology Bulletin*; 21, 3.
- Ho, Marco HK, So Lun-lee, Wong Wilfred HS, Ip Patrick, Lau, Yu-lung. Prevalence of Self-reported Food Allergy in Hong Kong Children and Teens - A Population Survey. 2012. *Asian Pac J Allergy Immunol*; 30: 275-84.
- Lee, Warren TK, Ip Kin S, Chan, June SH, Lui, Noel WM, Young, Betty WY. Increased prevalence of constipation in pre-school children is

attributable to under-consumption of plant foods: A community-based study. *Journal of Paediatrics and Child Health*. 2008; 44: 170-175.

Ng, Daniel K, Kwok Ka-li, Cheung, Josephine M, Leung Shuk-yu. Prevalence of Sleep Problems in Hong Kong Primary School Children: A Community-based Telephone Survey. 2005. *Chest*, 128, 3.

Wong, HM, McGrath CPJ, King, NM, Lo, ECM. Oral Health-related Quality of Life in Hong Kong Preschool Children. 2011. *Caries Res*, 45: 370-376.

World Health Organization, *Guiding Principles for Feeding Non-breastfed Children 6-24 Months of Age*. 2005. Switzerland: World Health Organization.

香港社會服務聯會 政策研究及倡議
社會發展專題資料 香港兒童概況

研究員：許丹妮小姐

督導：蔡海偉先生
黃健偉先生

出版：香港社會服務聯會

地址：香港灣仔軒尼詩道15號
溫莎公爵社會服務大廈13樓

電話：(852) 2864 2929
傳真：(852) 2865 4916
電郵：council@hkcss.org.hk
網頁：<http://www.hkcss.org.hk>

出版日期：2013年 第一版 (電子版)

版權屬香港社會服務聯會，凡轉載必須註明出處



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST